

## PLAN COMUNAL DE PROMOCION DE SALUD: PROGRAMACIÓN 2005

### 1. IDENTIFICACIÓN

Región: \_\_\_\_\_ Décima \_\_\_\_\_ Servicio de Salud: Valdivia

Comuna: Valdivia Índice de Pobreza Comunal: \_\_\_\_\_ Porcentaje de Ruralidad Comunal: \_\_\_\_\_

Nombre responsables del Plan	Cecilia Véliz Jofré Patricio Hermosilla Aparicio Marcela Traub Muñoz Patricio Rosas Barrientos Claudia Quiroga Quiñones	
Cargo	Directora CESFAM Las Animas Director CESFAM Gil de Castro Jefa DESAM Valdivia Director Cesfam Angachilla Directora Cesfam Niebla	
Dirección	Pedro Aguirre Cerda 231 Picarte 2500 Pedro Aguirre Cerda 231 Santa Martina S/N° Antonio Duce	
Teléfono (63) 242780 (63) 214693 (63) 216897 (63) 220377 (63) 220316 (63) 282037	Fax: (63) 242780 Fax: (63) 216897  Fax: (63) 220494 Fax (63) 220496 Fax (63) 282190	E mail <a href="mailto:cesfamla@telsur.cl">cesfamla@telsur.cl</a> <a href="mailto:cesfamgc@telsur.cl">cesfamgc@telsur.cl</a>  <a href="mailto:dpsaludval@telsur.cl">dpsaludval@telsur.cl</a> <a href="mailto:cesfamangachilla@surnet.cl">cesfamangachilla@surnet.cl</a> <a href="mailto:cesfambla@surnet.cl">cesfambla@surnet.cl</a>

### 2. COMITÉ COMUNAL DE PROMOCIÓN VIDA CHILE

¿Existe Comité Comunal VIDA CHILE? SI: X NO: \_\_\_\_\_ Señalar nombre del Coordinador del Comité, agregando teléfono, fax o email y dirección cuando es diferente al Responsable del Plan Comunal:

Marcela Traub Muñoz, (63) 220377, fax: (63) 220494, [dpsaludval@telsur.cl](mailto:dpsaludval@telsur.cl), Pedro Aguirre Cerda 231, Valdivia

Plan de Trabajo para el año 2005 SI: X NO: \_\_\_\_\_

Mencionar los integrantes del Comité Comunal VIDA CHILE, utilizando el cuadro siguiente:

Nº	Nombre de las organizaciones sociales y comunitarias:	Tipo de organización e institución:
1	- Centro Integrado Adulto Mayor Cefsam Gil de Castro.	
2	- Consejo Desarrollo Local Cefsam Gil de Castro.	
3	- Agrupación Adulto Mayor Los Alerces.	
4	- Agrupación Adulto Mayor Los Aromos.	
5	- grupo de Autoayuda Perfume de Mujer.	
6	- Junta de Vecinos N° 23 .	
7		
	Nombre de otros sectores, instituciones públicas o privadas y/o dependencias municipales	
1	JUNAEB	Educación
2	DIDECO	Municipalidad
3	DAEM	Educación Municipal
4	UACH (Dirección de Asuntos Estudiantiles)	Educación Superior
5	Ambiente Autoridad Sanitaria	Salud
6	Dpto. de Salud Municipal	Salud Municipal
7	CESFAM Gil de Castro, Las Animas, Niebla y Angachilla	Salud Municipal
8	Consultorio Externo	Salud
9	Programa Habilidades para la Vida	Salud Mun. – Educación Mun.
10	Previene	CONACE - Municipal
	Colegio San Nicolas. Liceo Benjamín Vicuña Mackenna Jardín Infantil Campanita. Jardín Infantil Lunita.	

### 3. OBJETIVOS Y ESTRATEGIAS

**Cuadro 1: Objetivos y metas del Plan Comunal**

Objetivo General del Plan	<b>Fortalecer le gestión de la Promoción de Salud, avanzando en su consolidación, como una estrategia sustentable en la comuna de Valdivia, reforzando la Intersectorialidad, la Participación Social y la Reorientación de los Servicios de Salud de la Atención Primaria hacia la Promoción.</b>
Objetivos específicos	
Mesa Intersectorial	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Instalar en la Comuna de Valdivia la promoción de la salud como una estrategia explícita en la gestión del municipio a nivel de la Dirección de Desarrollo Comunitario (DIDECO) y como una estrategia explícita en la gestión de la UACH a través de su Dirección de Asuntos Estudiantiles, cautelando que las distintas iniciativas que emerjan desde estas instancias se complementen y potencien con aquellas que emerjan desde los sectores comunales de salud y educación.</li> </ul>
CESFAM Gil de Castro	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abordaje de la promoción en el CESFAM Gil de Castro a través de la sensibilización, compromiso, coordinación y transversalización en un proceso de cambio orientado a la modificación de las condicionantes de la salud en las diferentes etapas del ciclo vital</li> <li>• Desarrollar actividades de promoción de conductas protectoras de la calidad de vida fortaleciendo la intersectorialidad y participación social.</li> </ul> <p><b>NIÑOS y NIÑAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover la estimulación temprana del Desarrollo psicomotor en lactantes y preescolares del jardín infantil Comunitario del campamento 2000</li> <li>- Desarrollar habilidades sociales en pautas de crianza y desarrollo psicomotor a madres de lactantes y preescolares bajo control en el CESFAM.</li> <li>- Fortalecer los vínculos parentales en madres y padres de menores pertenecientes a programa de estimulación del desarrollo psicomotor del CESFAM.</li> <li>- Promoción de condiciones saludables en el jardín infantil Campanita en el área de ínter acción sistémica entre sus distintos actores sociales, a través de actividades intencionadas de carácter motor y lúdico.</li> <li>- Promover la lactancia materna exclusiva y el apego en lactantes menores de 6 meses bajo control en el CESFAM.</li> <li>- Capacitar en alimentación saludable y autocuidado a escolares de 1° básico y apoderados en escuelas con actividades de promoción.</li> <li>- Incentivar a mantener un estado nutricional normal a niños y niñas bajo control.</li> <li>- Promover estilos de vida saludable para quebrar la curva de aumento de la obesidad en este grupo.</li> <li>- Promover estilos de vida saludable en Salud respiratoria bajo la perspectiva del autocuidado en población infantil de 0 a 6 meses en control en el CESFAM.</li> <li>- Promover ambientes saludables, libre de humo de tabaco en escuelas con actividades de Promoción.</li> <li>- Promover la estimulación precoz del desarrollo psicomotor en lactantes menores de 6 meses bajo control.</li> <li>- Fortalecer en factores protectores psicosociales, sensibilizando a cuidadores de lactantes menores bajo control.</li> </ul> <p><b>ADULTOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Motivar la participación en el autocuidado en salud bucal de padres e hijos bajo control en el CESFAM.</li> <li>- Lograr entes replicadores de salud oral al interior de la familia y en su comunidad.</li> </ul> <p><b>ESCOLARES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Incrementar el nivel de conocimientos sobre Salud Oral en la población escolar.</li> </ul>

- Desarrollar una conducta responsable y positiva para la mantención de un óptimo nivel la salud oral.
- PRIMIGESTAS**
- Lograr que conozcan y aprendan una buena higiene bucal y sean capaces de entregarlos a su grupo familiar.
- Motivar el autocuidado.
- Lograr una comunicación entre las mamás y su equipo de salud.
- ADULTOS**
- Actualizar el manejo de Triage Odontológico y materias básicas de salud bucal en 12 promotoras de salud, de escuelas con estrategias de promoción.
- ADOLESCENTES**
- Promover la paternidad responsable de adolescentes bajo control en el CESFAM.
- Fortalecer los conocimientos en enfermedades de transmisión sexual en adolescentes bajo control.
- Favorecer la salud cardiovascular y promover estilos de vida saludable a adolescentes bajo control en el CESFAM.
- Promover estilos de vida saludables en adolescentes del Liceo Benjamín Vicuña Mackena a través de métodos de trabajo interdisciplinario y de redes.
- Favorecer la formación de actividades y prácticas de actividad física a los alumnos adolescentes del colegio San Nicolás.
- Favorecer relaciones positivas y constructivas entre los actores de la comunidad educativa del colegio San Nicolás.
- ADULTOS Y ADULTOS MAYORES**
- Promover la salud cardiovascular y estilos de vida saludable en pacientes HTA y DM bajo control en el CESFAM.
- Mantener y/o mejorar la funcionalidad del Adulto Mayor bajo control.
- Mantener y/o mejorar la calidad de vida del Adulto Mayor, su cuidado y su familia.
- Fortalecer las redes sociales e ínter sectoriales de apoyo al adulto y adulto mayor.
- Promover la actividad física regular en Adultos Mayores del centro Integrado del Adulto Mayor Gil de Castro.
- Fortalecer el vínculo existente entre las familias del Programa Puente y las actividades de Promoción del CESFAM.
- Desarrollar conductas y hábitos de vida saludables entorno a la alimentación y actividad física en 30 madres de preescolares del Jardín Lunita.
- Promover factores Protectores Psicosociales para favorecer un clima emocional positivo en el aula del profesorado de la escuela Fedor Dostoievski.
- Contribuir y colaborar con iniciativas de prácticas de estilos de vida saludable, actividad física a 78 integrantes de la junta vecinal Autoconstrucción.
- Incrementar la información, conocimiento, capacidad y habilidades individuales – colectivas para cuidar la Salud laboral y contribuir al bienestar de los usuarios internos del CESFAM.
- Formación de un grupo de autoayuda promoviendo factores Protectores Psicosociales en el área de la salud mental a 15 mujeres pacientes del CESFAM.
- Fomentar el autocuidado en la Agrupación de Adulto Mayor “Los Alerces”, a través de la realización de actividad física, manteniendo la autovalencia.
- Entregar herramientas prácticas para lograr estilos de vida saludables a adultos/as mayores clasificados por EFAM-CHILE como autovalente con riesgo.
- Fomentar en los socios de la Agrupación de Adultos Mayores Los Aromos el conocimiento y consumo de plantas medicinales, que producen y cultivan.
- Promover el uso del tiempo libre de los adultos mayores, grupo Los Aromos, en una actividad productiva, mejorando de esta forma su autoestima, incorporándolos al Proyecto de Plantas Medicinales.
- Fortalecer el vínculo y el concepto de asociatividad a los cuidadores (as) de adultos mayores postrados en control en el CESFAM, y la formación de grupos de apoyo social.

CESFAM Las Animas

**PROGRAMA DEL NIÑO CESFAM LAS ANIMAS:**

- Propender a que las familias usuarias del CESFAM Las Animas que presentan condiciones que son predictoras de riesgo, incorporen en su vida diaria contenidos con énfasis en Promoción de la salud en temas de alimentación, factores protectores psicosociales y ambientales, salud oral y desarrollo integral del niño, a través de su participación en sesiones educativas de los Programa Aprendiendo a ser mejores Padres, Sala Cuna en el Consultorio, Habilidades para la vida, Programa Incremental Odontológico, Programa Estimulación, Programa Desarrollo Psicomotor, Proyecto Apego a través de la Corporalidad y Control de niño sano del CESFAM Las Animas.

**PROGRAMA ADOLESCENTE CESFAM LAS ANIMAS:**

- Reemplazar conductas de riesgo por conductas saludables en relación con la promoción de hábitos de vida saludables, pesquisar factores de riesgo y prevenir conductas de riesgo en alumnos de 5º a 4º medio de establecimientos educacionales del sector Las Animas a través de su participación en talleres de educación sexual replicados por docentes capacitados.

**PROGRAMA DE LA MUJER CESFAM LAS ANIMAS:**

- Entrenar capacidades en estilos de vida saludables a las mujeres pertenecientes a grupos de autoayuda y monitoras de salud del programa cáncer Cervicouterino.

**PROGRAMA DEL ADULTO Y ADULTO MAYOR CESFAM LAS ANIMAS:**

- Fortalecer los factores protectores de 7 familias de pacientes del programa alivio del dolor del CESFAM las Animas a través de la realización de un taller psicoeducativo que considera la expresión y reconocimiento de sentimientos, sus recurso individuales y familiares y apoyo terapéutico.
- Propender a que los miembros de la comunidad del sector Las Animas adquieran conocimientos de estilos de vida saludables a través del desarrollo de un programa de intervención en promoción de la salud que abarca a las organizaciones territoriales del sector Consejo de Desarrollo y Centro Integrado del Adulto Mayor.
- Fomentar el autocuidado de los funcionarios CESFAM las Animas a través de la practica de la actividad física, cuidado de su ambiente laboral y manejo de buenas practicas en promoción.
- Reconocimiento publico de las buenas practicas en salud a pacientes del sector Urbano y Rural del CESFAM Las Animas a través de la incorporación de conocimientos en estilos de vida saludables, desarrollo de herramientas de autocuidado, sensibilización comunitaria sobre salud con enfoque familiar con énfasis en promoción.
- Apoyar y fomentar acciones de estilos de vida saludables en actividad física, tabaco , factores protectores psicosociales y alimentación en organizaciones comunitarias urbanas y rurales pertenecientes al CESFAM que llevan a cabo iniciativas de Promoción en la salud.
- Apoyar las iniciativas desarrolladas por escuelas promotoras de la salud (Las Animas y Lourdes) y del Programa Habilidades para la Vida.

<p>CESFAM Niebla</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Incorporar programa educativo dirigido a pacientes diabéticos en mal control sobre estilos de vida saludable y autocuidado de la salud</li> <li>- Educar sobre estilos de vida saludable, alimentación y sexualidad a los alumnos de 7º y 8º básicos de las Escuelas Rurales de Curiñanco y Niebla</li> <li>- Incorporar la consejería antitabáquica breve al 100% de las cuidadoras de los menores de 6 meses bajo control en riesgo por exposición al humo de tabaco intradomiciliario</li> <li>- Acreditar hogares libres de humo de tabaco en la comunidad de Niebla</li> <li>- Mantener coordinación de acciones de promoción de la salud con establecimientos del sector costero y contribuir a la acreditación de EEPS y de ALHT en las escuelas</li> <li>- Incorporación de las consejerías antitabáquicas en la población en riesgo de consumo y exposición al humo de tabaco del CESFAM rural de Niebla.</li> <li>- Desarrollar factores protectores psicosociales en niños de 0 a 2 años bajo control en CESFAM Niebla, con la implementación del programa de evaluación y estimulación del DSM con participación de los padres.</li> <li>- Desarrollar factores protectores psicosociales en niños de 2 a 5 años bajo control en CESFAM Niebla con la implementación de una sala de estimulación temprana.</li> <li>- Implementar una Sala para Actividades de Estimulación del DSM infantil y que ésta sea reconocida por la comunidad.</li> <li>- Incorporación de una profesional Educadora Diferencial de apoyo para el Programa de Estimulación y Evaluación del DSM.</li> <li>- Mantener al 80% de los inscritos bajo control de 2 a 5 años en Programa Aprendiendo a ser Mejores Padres, el Mejor Estímulo para nuestros hijos en CESFAM rural Niebla</li> <li>- Mantener y/o aumentar la cobertura de lactancia materna exclusiva en población menor de 6 meses bajo control del CESFAM rural Niebla de acuerdo a meta comunal.</li> <li>- Apoyar la creación de un grupo de autoayuda de mujeres dueñas de casa para contribuir al fortalecimiento de los factores protectores psicosociales.</li> <li>- Contribuir a la formación de un grupo de apoyo social en domicilio, formado por voluntarios de agrupaciones de adultos mayores del sector costero.</li> <li>- Mantener coordinación de acciones de promoción de la salud con Escuelas de Enfermería y Obstetricia de la UACH, como centro de docencia y práctica de alumnos en práctica a nivel comunitario.</li> <li>- Mantener coordinación de acciones de promoción de la salud con Policlínico Móvil de la UACH a través de diferentes acciones medio ambientales.</li> <li>- Mantener estrategia de acciones en promoción de la salud para aumentar la participación de las organizaciones comunitarias a nivel del Programa Salud con la Gente a nivel local.</li> <li>- Facilitar los espacios de encuentro y conversación entre el equipo de salud y la comunidad en general en temas de salud ambiental en el CESFAM rural de Niebla.</li> <li>- Crear instancias de recreación en el CESFAM para contribuir a la promoción de factores protectores psicosociales y de salud mental an los funcionarios del centro de salud.</li> <li>- Mantener programa educativo para la formación de “Agentes comunitarios de salud intercultural” a nivel rural por Programa Salud y Pueblos Indígenas.</li> <li>- Creación de un Grupo Ecológico Artístico Cultural compuesto por adolescentes de la Escuela Rural de Curiñanco.</li> <li>- Fomentar el buen uso de áreas verdes municipales para la mantención de espacios medioambientales saludables en el sector de Niebla.</li> </ul>
----------------------	--

CESFAM Angachilla	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover hábitos de alimentación saludable en preescolares, escolares, embarazadas, adultos y adultos mayores bajo control en el Cesfam.</li> <li>• Promover hábitos de alimentación saludable en mujeres bajo control ginecológico.</li> <li>• Desarrollar un programa de intervención educativa en nutrición a escolares y apoderados del 1° ciclo básico de Escuela Angachilla</li> <li>• Promover la actividad física como herramienta de salud integral en la población adulta bajo control.</li> <li>• Aumentar la actividad deportiva-recreativa periódica y sistemática en población preescolar y escolar.</li> <li>• Desarrollar factores protectores psicosociales en niños de 0 a 2 años bajo control a través del programa "Aprendiendo a ser mejores Padres"</li> <li>• Promover hábitos de lectura en niños(as) preescolares y escolares bajo control con la implementación de una biblioteca infantil en el cesfam.</li> <li>• Fortalecer las relaciones de pareja y adquirir hábitos saludables en el 80% de las embarazadas primigestas bajo control.</li> <li>• Desarrollar actitudes de cuidado del medio ambiente en niños y apoderados del "Jardín Infantil Amanecer del sol"</li> <li>• Prevenir y/o eliminar el consumo de tabaco en grupos de alto riesgo bajo control en el Cesfam.</li> <li>• Desarrollar factores protectores psicosociales en escolares de 7° básico de escuela Helvecia y Angachilla a través de talleres de sexualidad.</li> <li>• Desarrollar en los niños y jóvenes del grupo scout de la Escuela Angachilla valores de convivencia universal, respeto por sus semejantes y su medio ambiente.</li> <li>• Organizar actividades de recreación y esparcimiento de comunidad en un espacio público recuperado en el sector del Cesfam.</li> </ul>	
Consultorio Externo Valdivia		
<b>Condicionantes abordados</b>	<b>Metas 2005 según condicionantes</b>	<b>Indicadores de las Metas 2005</b>
<b>Mesa Intersectorial</b>		
<b>Todas las condicionantes</b>	<b>Contenidos de promoción de la salud incorporados en planes de acción de DIDECO y DAE/UACH, en articulación con otros sectores presentes en Vida Chile Comunal</b>	<b>Contenido de promoción de la salud en planes de trabajo DIDECO y DAE/UACH incorporado</b>
<b>CESFAM Gil de Castro</b>		
Alimentación	<b>NIÑOS Y NIÑAS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantener el 80% de los lactantes menores de 6 m. Bajo control con lactancia materna exclusiva</li> <li>- Capacitar al 50 % de los escolares de 1° Básico y apoderados de 6 escuelas adscritas al Cesfam Gil de Castro, en temas de alimentación.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- N° de lactantes menores de 6 m. Bajo control con lactancia materna exclusiva.</li> <li>- N° de escolares de 1° básicos y apoderados de las escuelas adscritas al Cesfam Gil de actualizados en temas de alimentación saludable</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantener estado nutricional normal en niños y niñas menores de 6 años bajo control.</li> </ul> <p><b>ADULTOS Y ADULTOS MAYORES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantener el % de sesiones educativas en estilos de vida saludable en pacientes HTA y DM, bajo control.</li> <li>- Incrementar en un 80% de los socios de la agrupación AM: “Los Aromos” el conocimiento y consumo de plantas medicinales.</li> <li>- Capacitar al 90% de las madres del Jardín Infantil Lunitaparticipantes del proyecto en temas de alimentación saludable</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- N° de niños y niñas con estado nutricional normal, menores de seis años bajo control.</li> <li>- N° de sesiones educativas en estilo de vida saludable en pacientes HTA y DM en control.</li> <li>- % de socios de agrupación AM. Los Aromos con conocimiento y consumo de plantas medicinales.</li> <li>- % de madres del Jardín Infantil Lunita en temas de alimentación saludable.</li> </ul>
Actividad Física	<p><b>NIÑOS Y NIÑAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantener % de obesidad en pre-escolares bajo control, promoviendo estilos de vida saludable.</li> <li>- Incorporar en un 100% condiciones saludables en la planificación curricular, con énfasis en act. física, a los preescolares y padres del Jardín Infantil Campanita.</li> </ul> <p><b>ADOLESCENTES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Incorporar estilos de vida saludable con énfasis en actividad física al 80% de adolescentes del Liceo Benjamín Vicuña Mackenna.</li> <li>- Incorporar a lo menos al 80% del alumnado en diferentes talleres de actividad física en el Colegio San Nicolás.</li> <li>- Aumentar en 2 hrs. semanales la actividad física guiada de 1° a 4° medio en el Colegio San Nicolás.</li> </ul> <p><b>ADULTOS Y ADULTO MAYORES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantener % de actividad física regular de AM., en el Centro Integrado del AM. Cesfam Gil de Castro.</li> <li>- Capacitar al 90% de las madres del Jardín Infantil Lunitaparticipantes del proyecto en temas de actividad física.</li> <li>- Incentivar la participación del 50% de AM. De la agrupación Los Alerces en 1 grupo de gimnasia entretenida.</li> <li>- Disminuir el sedentarismo en un 30% en los</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- % de madres de niños pre-escolares que hayan recibido consejería en actividad física.</li> <li>- 100% de programa de estilos de vida saludable, con énfasis en actividad física, incorporado en la planificación curricular del Jardín Infantil Campanita.</li> <li>- % Estilos de vida Saludables con énfasis en actividad física incorporados en Adolescentes del Liceo BVM.</li> <li>- 80% del Alumnado del Colegio san Nicolás incorporados en talleres de actividad Física.</li> <li>- Cantidad de horas semanales de actividad física guiada de 1ª a 4ª medio del Colegio San Nicolás.</li> <li>- % de Adulto Mayores pertenecientes al centro integrado del AM. Cesfam Gil de Castro que realizan actividad física.</li> <li>- % de madres apoderadas del Jardín Infantil Lunita, capacitadas en temas de actividad física.</li> <li>- % de AM. De la agrupación “Los Alerces” para la formación de un grupo de gimnasia entretenida.</li> <li>- % de integrantes de la Junta Vecinal N° 23 participando del proyecto actividad física.</li> </ul>

	integrantes de la Junta Vecinal N° 23, que desarrollan proyecto de actividad física.	
Tabaco	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Incorporar la consejería ambiente libre de humo y tabaco al 100% de madres que asisten a la educación grupal no médica del 1er. mes de vida.</li> <li>- Mantener programa ALHT en un 100% a establecimiento educacionales con estrategia promotora de salud.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- % de madres que recibieron consejería en ALHT que asisten a la educación grupal no médica del 1er. mes de vida.</li> <li>- N° de programas educacionales de ALHT aplicadas a las escuelas con estrategia de promoción de la salud.</li> </ul>
Factores Protectores Psicosociales	<p><b>NIÑOS Y NIÑAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Motivar al 100% de las madres de lactantes menores de 6 m, la practica de lactancia materna exclusiva, para el fomento del apego.</li> <li>- Incorporar al programa de estimulación "Aprendiendo a ser mejores padres" al 80% de los menores de 6 m. Bajo control.</li> <li>- Incorporar y aumentar las capacidades psicomotrices a 30 lactantes y preescolares del jardín Infantil "Si yo tuviera un avión".</li> </ul> <p><b>ADOLESCENTES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Que el 100% de los adolescentes que ingresan al programa de planificación familiar, reciban consejería en paternidad responsable.</li> <li>- Que el 100% de los adolescentes bajo control reciban consejería sobre ETS.</li> </ul> <p><b>ADULTOS Y ADULTOS MAYORES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Que el 50% de adultos mayores autovalente con riesgo, bajo control, ingrese a taller de estimulación de la funcionalidad y promoción de la salud.</li> <li>- Mantener las redes de apoyo social e intersectorial en beneficio del AM. Bajo control.</li> <li>- Mantener el vínculo existente entre el programa Chile Solidario y las actividades de promoción del Cesfam, destinados a la población bajo control.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- % de madres de lact. Menores de 6 m. Realizando la practica de la lactancia materna exclusiva, para fomentar el apego.</li> <li>- % de niños menores de 6 meses bajo control, incorporados al programa de estimulación "Aprendiendo a ser mejores padres"</li> <li>- N° de lact. Y preescolares del Jardín Infantil del campamento 2000 (Si yo tuviera un avión) con estimulación del DSM.</li> <li>- % de adolescentes que ingresan al programa de planificación familiar con consejería de paternidad responsable.</li> <li>- % de adolescentes bajo control con consejería sobre ETS.</li> <li>- % de AM. Autovalente con riesgo, bajo control, asistiendo a taller de estimulación de la funcionalidad y Promoción de la Salud.</li> <li>- N° de AM participando.</li> <li>- N° de talleres en estilo de vida saludable, desarrolladas para el programa Chile Solidario.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formación de un grupo de apoyo social de acompañamiento a AM. Postrados bajo control en el Cesfam.</li> <li>- Insertar a un 50% de los usuarios internos en un programa educativo y recreativo, de estilos de vida saludable. en el Cesfam Gil de Castro.</li> <li>- Capacitar a un 70% de profesores, promotoras y educadores, para actualización en pesquisa de salud escolar en establecimientos educacionales del sector.</li> <li>- Formación de un grupo de autoayuda en temáticas de género, favoreciendo la asociatividad y factores protectores psicosociales en Cesfam Gil de Castro.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grupo de apoyo social de acompañamiento a AM postrados bajo control, formado.</li> <li>- % de los usuarios internos insertos en el programa de estilos de vida saludable en el Cesfam Gil de Castro.</li> <li>- % de profesores, promotores y educadores capacitados en salud escolar.</li> <li>- Grupo de autoayuda en temática de género, formado en el Cesfam.</li> <li>- N° de mujeres participando en el grupo.</li> </ul>
Factores Protectores Ambientales	<p><b>ADULTOS MAYORES</b></p> <p>Incorporar al 20% de los AM. Del grupo “Los Aromos” en el proyecto de plantas medicinales.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- % de los AM. Del grupo “Los Aromos” incorporados en el proyecto de plantas medicinales.</li> </ul>
Otra Condicionante <b>Salud Oral</b>	<p><b>NIÑOS Y NIÑAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lograr que el 90% de los escolares y preescolares intervenidos realicen una buena técnica de cepillado dental, con apoyo de un familiar intervenido.</li> </ul> <p><b>ADULTOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lograr que el 90% de los adultos intervenidos realicen un buen cepillado y uso de seda dental.</li> </ul> <p><b>PRIMIGESTAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lograr que el 80% de las primigestas intervenidas realicen correctamente la técnica de cepillado dental y sean capaces de replicarlos.</li> </ul> <p><b>ADULTOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Actualizar a 12 promotoras de salud de las escuelas con estrategia de promoción en el manejo y Triage Odontológico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- % de escolares intervenidos realizando técnicas adecuadas del cepillado dental, con apoyo de sus familiares</li> <li>- % de adultos intervenidos realizando correcto cepillado y uso de seda dental</li> <li>- % de primigestas intervenidas realizando correctamente técnica de cepillado, con réplica.</li> <li>- N° de promotores de Salud capacitados en técnicas de TRIAGE ODONTOLOGICO.</li> </ul>

<b>CESFAM Las Animas</b>		
Alimentación	<p><b>PROGRAMA DEL NIÑO CESFAM LAS ANIMAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↪ Realizar educación en alimentación saludable al 70% de los niños y apoderados de 1º básico incorporando al 100% de las escuelas asignadas territorialmente con prevalencia de obesidad por sobre el 10% de acuerdo a datos JUNAEB.</li> <li>↪ Educar en alimentación saludable y compras de supermercado al 60% de las madres y/o cuidadores de niños &lt; de 6 años bajo control por sobrepeso</li> <li>↪ Realizar consejerías familiares en alimentación saludable al 90% de los niños obesos en control nutricional</li> <li>↪ Realizar consejerías familiares en alimentación saludable al 90% de los niños de 9 meses bajo control</li> <li>↪ Que al menos el 80% del personal de educación preescolar de nuestra jurisdicción se encuentren capacitados en alimentación saludable</li> <li>↪ Mantener la prevalencia de malnutrición por exceso en escolares de escuelas promotoras de la salud rural</li> </ul> <p><b>PROGRAMA DEL ADULTO Y ADULTO MAYOR CESFAM LAS ANIMAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↪ Que al menos 4 integrantes de organizaciones sociales (6) adquieran conocimientos en alimentación saludable y salud cardiovascular</li> <li>↪ Que al menos una organización social realice actividades de alimentación saludable ( programa salud con la gente)</li> </ul>	<p><b>PROGRAMA DEL NIÑO CESFAM LAS ANIMAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↪ N° de educaciones realizadas en alimentación saludable a niños y apoderados de 1º básico de las escuelas asignadas territorialmente con prevalencia de obesidad.</li> <li>↪ N° de educaciones realizadas en alimentación saludable y compras de supermercado a madres y/o cuidadores de niños &lt; de 6 años bajo control por sobrepeso</li> <li>↪ N° de consejerías familiares en alimentación saludable realizadas en control nutricional a niños obesos.</li> <li>↪ N° de consejerías familiares realizadas en alimentación saludable a niños de 9 meses bajo control</li> <li>↪ N° de capacitaciones realizadas al personal de educación de jardines infantiles de nuestra jurisdicción en alimentación saludable.</li> <li>↪ N° de material educativo distribuido en OIRS.</li> </ul> <p><b>PROGRAMA DEL ADULTO Y ADULTO MAYOR CESFAM LAS ANIMAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↪ % de malnutrición en IMC en escuelas Promotoras de salud del sector rural</li> <li>↪ N° de personas premiadas por buenas practicas en salud</li> <li>↪ N° de talleres de alimentación saludable y salud cardiovascular</li> <li>↪ N° de material educativo distribuido en OIRS.</li> </ul>
Actividad Física	<p><b>PROGRAMA DEL ADULTO Y ADULTO MAYOR CESFAM LAS ANIMAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↪ Aumentar horas de actividad física en los funcionarios del CESFAM Las Animas</li> <li>↪ Que al menos 4 integrantes de organizaciones sociales (6) adquieran conocimientos en estilos de vida no sedentario y aplicación de consejerías vida activa.</li> <li>↪ Aumento de la actividad física en familias inscritas en el sector rural del CESFAM Las Animas.</li> <li>↪ Aumento de actividad física en 5 organizaciones sociales en el programa salud con la gente</li> </ul>	<p><b>PROG. DEL ADULTO Y A. MAYOR CESFAM LAS ANIMAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↪ N° de funcionarios que participan en actividades físicas</li> <li>↪ N° de sesiones de preparación física realizadas por funcionarios.</li> <li>↪ N° de talleres de actividad física y estilos de vida saludables realizadas por organizaciones urbanas y rurales.</li> <li>↪ N° de caminatas saludables</li> <li>↪ N° de participantes en caminatas saludables</li> <li>↪ N° de participantes en actividades actividad física y estilos de vida saludables realizadas por organizaciones urbanas y rurales.</li> <li>↪ N° de sesiones de actividad física realizadas por organizaciones del programa salud con la gente.</li> </ul>

<p>Tabaco</p>	<p><b>PROGRAMA DEL NIÑO CESFAM LAS ANIMAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↳ Incorporar la consejería antita báquica breve al 100% de los cuidadores (as) que presentan consumo de tabaco intradomiciariode los menores de 6 meses de edad pesquisado con score de riesgo.</li> <li>↳ Acreditar los establecimientos educacionales rurales y mantener acreditados los establecimientos educacionales urbanos como ambientes libres del humo del tabaco.</li> <li>↳ Acreditar como establecimiento libre de ambiente humo del tabaco a jardín infantil papelucho</li> <li>↳ Acreditar como ambiente libre de humo de tabaco a comité de salud de Morrompulli</li> </ul> <p><b>PROGRAMA DEL ADULTO Y ADULTO MAYOR CESFAM LAS ANIMAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↳ Que al menos 4 integrantes de organizaciones sociales (6) adquieran conocimientos en efectos dañinos del tabaco en nuestra salud y en alternativas de tratamiento</li> <li>↳ Que al menos un comité de salud acreditado como Ambiente Libre Humo Tabaco.</li> </ul>	<p><b>PROGRAMA DEL NIÑO CESFAM LAS ANIMAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↳ N de consejerias antita báquicas realizadas a los cuidadores de niños menores de 6 meses.</li> <li>↳ N de establecimientos Urbanos y Rurales pertenecientes al CESFAM Las Animas acreditados como Ambientes Libres de Humo del Tabaco</li> <li>↳ N de establecimientos urbanos y rurales mantenidos con estrategias de Ambientes Libres del Humo del Tabaco</li> <li>↳ N de material educativo distribuido en OIRS.</li> </ul> <p><b>PROGR. DEL ADULTO Y AD. MAYOR CESFAM LAS ANIMAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↳ N de sesiones educativas en tabaco para las organizaciones sociales del sector las Animas</li> <li>↳ N de participantes en sesiones educativas a las organizaciones comunitarias.</li> <li>↳ N de Comités de Salud acreditados con Ambiente Libre de Humo del Tabaco.</li> <li>↳ N de personas premiadas por sus buenas practicas en salud</li> <li>↳ N de material educativo distribuido en OIRS.</li> </ul>
<p>Factores Protectores Psicosociales</p>	<p><b>PROGRAMA DEL NIÑO CESFAM LAS ANIMAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↳ capacitar al 30% de los padres o cuidadores de niños de 2 a 5 años en pautas de crianza</li> <li>↳ Incorporar al 100% de las familias con recién nacidos bajo control al programa de evaluación del DSM con participación de los padres "aprendiendo a ser mejores padres</li> <li>↳ Incorporación del padre en controles prenatales, ecografías y preparación de este para que ingrese al parto.</li> <li>↳ Lograr que el 100% de los niños desde su etapa de recién nacido hasta los 2 años reciban estimulación desarrollo psicomotor en controles de niño sano</li> <li>↳ Estimulación del desarrollo psicomotor Lograr que el 80% de los padres y/o cuidadores significativos que participan en el programa sala cuna en el CESFAM reciban contenidos sobre pautas de crianza para niños de 0 a 3 años.</li> <li>↳ Incorporar al 100% de niños de familias Puente en sesiones de estimulación del desarrollo psicomotor.</li> </ul>	<p><b>PROGRAMA DEL NIÑO CESFAM LAS ANIMAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↳ N de niños con deficit atendido.</li> <li>↳ N de niños recuperados.</li> <li>↳ N de EEDP tomados a los 18 meses categoria normal.</li> <li>↳ N de padres o cuidadores de niños de 2 a 5 años capacitados en pautas de crianza.</li> <li>↳ N de familias incorporadas en el programa de evaluación del desarrollo psicomotor aprendiendo a ser mejores padres</li> <li>↳ N de padres incorporados en controles prenatales, ecografías y preparación de este para que ingrese al parto.</li> <li>↳ N de niño en control de niño sano que reciben estimulación del desarrollo psicomotor desde su etapa de recién nacido hasta los 2 años</li> <li>↳ N de padres y/o cuidadores de niños de 0 a 3 años que reciben contenidos sobre pautas de crianza.</li> <li>↳ N de niños pertenecientes al programa puente con sesiones de estimulación del desarrollo psicomotor en control de niños sano.</li> </ul>

	<p>↪ Que las Escuelas promotoras de la salud desarrollen un plan de Promoción 2005 incorporando al programa Habilidades para la vida.</p> <p><b>PROGRAMA ADOLESCENTE CESFAM LAS ANIMAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↪ Capacitación de alumnos de 5º a 4º medio del sector Las Animas a través de docentes capacitados en educación sexual.</li> <li>↪ Capacitación de a lo menos 10 profesores de 5º a 4º medio del sector Las Animas en educación sexual.</li> </ul> <p><b>PROGRAMA DEL ADULTO Y ADULTO MAYOR CESFAM LAS ANIMAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↪ Que al menos 4 integrantes de organizaciones sociales (6) adquieran conocimientos a través de la participación de los miembros de la comunidad de las Animas en taller de autocuidado.</li> <li>↪ Reconocer públicamente a individuos que se destacan en la responsabilidad del autocuidado de su salud y la de su familia a través de la realización del Festival de la Salud Urbano.</li> <li>↪ Que al menos 25 representantes de organizaciones sociales urbanas sean capacitados como monitor "Agente básico de salud en el ámbito comunitario".</li> <li>↪ Crear un espacio de expresión y contención emocional para familiares de pacientes del programa alivio del dolor</li> <li>↪ Fomentar la realización de expresiones culturales de la comunidad rural a través de actividades artísticas, folclore, artesanías, teatro y otros</li> <li>↪ Que el 100% de las organizaciones del programa Salud con la Gente desarrollen iniciativas que fortalezcan sus factores protectores psicosociales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>↪ N° de material educativo distribuido en OIRS.</li> </ul> <p><b>PROGRAMA ADOLESCENTE CESFAM LAS ANIMAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↪ N° de sesiones de educación sexual realizados a los docentes del sector Las Animas.</li> <li>↪ N° de profesores de 5º a 4º medio del sector las animas capacitados en educación sexual.</li> <li>↪ N° de alumnos participantes en las sesiones educativas</li> <li>↪ N° de sesiones educativas realizadas por los docentes dirigidas hacia los alumnos.</li> <li>↪ N° de consejerías realizadas en salud sexual y reproductiva.</li> <li>↪ N° de material educativo distribuido en OIRS.</li> <li>↪ N° de escuelas promotoras con Plan de trabajo en promoción de la salud.</li> <li>↪ N° de acciones promocionales desarrolladas en coordinación con el programa habilidades para la vida</li> <li>↪ Plan de trabajo de autocuidado desarrollado por el equipo lúdico de funcionarios CESFAM las Animas.</li> </ul> <p><b>PROGRAMA DEL ADULTO Y ADULTO MAYOR CESFAM LAS ANIMAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↪ N° de integrantes de organizaciones sociales participantes en taller de autocuidado.</li> <li>↪ N° de sesiones educativas en autocuidado de la salud realizadas a las organizaciones Urbanas y Rurales.</li> <li>↪ N° de participantes en festival de la salud urbano y rural.</li> <li>↪ N° de personas premiadas en festival de la salud urbano y rural por sus buenas prácticas en salud.</li> <li>↪ N° de monitores como agentes básicos de salud capacitados pertenecientes a organizaciones comunitarias urbanas del sector las Animas.</li> <li>↪ N° de sesiones a familiares de pacientes programa alivio del dolor realizadas.</li> <li>↪ N° de participantes en taller a familiares de pacientes alivio del dolor.</li> <li>↪ N° de padres y/o cuidadores participantes en el taller alivio del dolor</li> <li>↪ N° de organizaciones que realizan actividades que fortalecen sus factores protectores psicosociales.</li> <li>↪ N° de material educativo distribuido en OIRS.</li> </ul>
--	---	--

	<p><b>PROGRAMA DE LA MUJER CESFAM LAS ANIMAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↺ Capacitación a monitoras en estilos de vida saludable, a través del programa cáncer Cervicouterino del CESFAM.</li> <li>↺ Mantención de espacios de grupos de autoayuda para mujeres en el CESFAM las Animas</li> </ul>	<p><b>PROGRAMA DE LA MUJER CESFAM LAS ANIMAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↺ N° de monitoras en estilos de vida saludable capacitadas en el programa cáncer Cervicouterino del CESFAM.</li> <li>↺ N° de grupos de autoayuda funcionando.</li> </ul>
Factores Protectores Ambientales	<p><b>PROGRAMA DEL ADULTO Y ADULTO MAYOR CESFAM LAS ANIMAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↺ Arreglo y mantención de las áreas verdes del CESFAM Las Animas para promoción de ambientes saludables.</li> <li>↺ Participación de usuarios internos y externos del CESFAM Las Animas en el arreglo y mantención de las áreas verdes.</li> <li>↺ Al menos el 20% de los usuario interno y externo del CESFAM las Animas se encuentren capacitados en el cuidado del medio ambiente</li> <li>↺ Capacitar a 40 funcionarios del CESFAM Las Animas en técnicas computacionales</li> <li>↺ Pacientes del CESFAM informados en relación a promoción de la salud a través en OIRS.</li> </ul>	<p><b>PROGRAMA DEL ADULTO Y ADULTO MAYOR CESFAM LAS ANIMAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↺ Área verde del CESFAM Las Animas arreglada y mantenida.</li> <li>↺ N° de usuarios internos y externos participantes en arreglo y mantención de áreas verdes.</li> <li>↺ N° de educaciones de cuidados del ambiente realizadas.</li> <li>↺ N° de Sesiones de Capacitación en Computación realizadas</li> <li>↺ N° de funcionarios que participan en taller de técnicas de computación.</li> <li>↺ N° de materiales educativos elaborados</li> <li>↺ N° de material educativo distribuido en OIRS.</li> </ul>
Otro Condicionante Salud Bucal.	<p><b>PROGRAMA DEL NIÑO CESFAM LAS ANIMAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↺ 70% de promotores de salud de escuelas asignadas capacitados en salud oral</li> <li>↺ 90% de los alumnos pertenecientes a escuelas sector urbano y rural de 1° a 3° básico reciban educaciones del Programa Incremental Odontológico</li> </ul>	<p><b>PROGRAMA DEL NIÑO CESFAM LAS ANIMAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↺ N° de promotores de salud capacitados /n° de escuelas asignadas.</li> <li>↺ N° de sesiones en salud oral realizadas en el programa Incremental odontológico.</li> <li>↺ N° de material educativo distribuido en OIRS.</li> </ul>

<b>CESFAM Niebla</b>		
Alimentación	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 75% de cobertura de niños y niñas con lactancia materna exclusiva a los menores de 6 meses de edad.</li> <li>- Programa educativo sobre alimentación saludable en las 6 escuelas del sector costero.</li> <li>- 85% de los escolares de 7º básico de las escuelas de Niebla y Curiñanco con taller en alimentación.</li> <li>-Incorporación del 85% de los pacientes diabéticos en mal control que asistan a programa educativo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-% de niños con lactancia materna exclusiva a los menores de 6 meses.</li> <li>-Nº de escuelas con programa educativo sobre alimentación saludable.</li> <li>-% de escolares de 7º y 8º básico que reciben educación sobre alimentación saludable.</li> <li>- % de diabéticos en mal control con educación.</li> </ul>
Actividad Física	<ul style="list-style-type: none"> <li>-85% de los alumnos de 7ª de las escuelas del sector costero participan en talleres de actividad física.</li> <li>-Organizaciones comunitarias que participan del programa de salud con la gente y del consejo de desarrollo local con actividades de promoción de la salud incorporadas. ( actividad física)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-% de escolares de 7º y 8º básico que reciben educación en actividad física.</li> <li>-Nº de organizaciones comunitarias que participan en el programa de salud con la gente y Consejo de desarrollo local que incorporar acciones que promuevan la promoción de la salud. / actividad</li> </ul>
Tabaco	<ul style="list-style-type: none"> <li>-100% de los establecimientos educacionales del sector costero incorporados al programa de ALHT</li> <li>-85% de los alumnos de 7ª y 8ª básicos de las escuelas de niebla y Curiñanco reciben educación en tabaco.</li> <li>-100% de las cuidadores/cuidadoras de los menores de 6 meses que presentan riesgo por exposición al humo de tabaco intradomiciliario, reciben consejería antita báquica.</li> <li>- 100% de los funcionarios a cargo de la actividad de salud del niños (a) con capacitación en consejería antita báquica.</li> <li>-10 hogares de la comunidad de Niebla se acreditarán como “Hogares Libres del Humo de Tabaco”.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-% de establecimientos educacionales del sector costero con programa educativo en desarrollo.</li> <li>-% de escolares de 7º y 8º básicos que reciben educación en daño y consecuencias del consumo de tabaco.</li> <li>-Nº de cuidadores de los menores de 6 meses de edad que presentan riesgo por exposición al humo de tabaco intradomiciliario que reciben consejería antita báquica.</li> <li>- % de funcionarios capacitados en consejería antita báquica.</li> <li>- Nº de Hogares del sector de Niebla Acreditados como Libres del humo de tabaco.</li> </ul>
Factores Protectores Psicosociales	<ul style="list-style-type: none"> <li>-100% de los RN inscritos bajo control con educación e ingresados al Programa Piloto Aprendiendo a ser mejores padres.</li> <li>- Formación de un grupo de autoayuda de mujeres dueñas de casa trabajando en la temática de factores protectores psicosociales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-% de recién nacidos inscritos beneficiarios que participan en Proyecto Aprendiendo a ser mejores Padres.</li> <li>- 1 Grupo de autoayuda de mujeres formado y en desarrollo.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Formación de un Grupo Ecológico artístico cultural formado en la escuela rural de Curiñanco.</li> <li>-Desarrollo de 10 actividades destinadas a la prevención y promoción de enfermedades de salud mental en los funcionarios del centro de salud.</li> <li>-85% de los escolares de 7ª y 8ª básico de la escuela de Niebla y Curiñanco desarrollan programa educativo sobre Estilos de Vida Saludable, alimentación y sexualidad.</li> <li>-Formación de un Grupo de apoyo social en domicilio formado por voluntarios de agrupaciones de A. Mayores del sector.</li> <li>-Realización de una jornada de capacitación con los agentes comunitarios en Salud Intercultural, con enfoque promocional de la salud a nivel rural.</li> <li>-80% de los inscritos de 2 a 5 años bajo control con educación grupal ingresados a programa aprendiendo a ser mejores padres, el mejor estímulo para nuestros hijos.</li> <li>- Incorporación en la Agenda de trabajo 2005, de las Organizaciones Comunitarias que participan del Programa de Salud con la Gente y del Consejo de Desarrollo Local, actividades de promoción de la salud.</li> <li>- Implementación de una sala de estimulación de DSM Infantil para los usuarios del Cesfam rural Niebla.</li> <li>-Incorporación de Educadora de párvulo al equipo de salud como profesional de apoyo en las actividades del programa de evaluación y estimulación DSM..</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-1 grupo ecológico artístico cultural de la Escuela Rural de Curiñanco formado y funcionando.</li> <li>-Nº de actividades desarrolladas.</li> <li>-% de escolares de 7º y 8º básico de las escuelas de Niebla y Curiñanco participando en talleres de promoción.</li> <li>-Grupo de apoyo social en domicilio formado y funcionando.</li> <li>-Jornada de capacitación de agentes comunitarios en salud intercultural programado y desarrollado.</li> <li>-% de niños de 2 a 5 años en programa de estimulación.</li> <li>- Agenda de trabajo 2005 programada y desarrollada con actividades de Promoción de Salud.</li> <li>-Sala de estimulación DSM implementada y funcionando.</li> <li>- Educadora de Párvulo contratada desarrollando actividades de estimulación en Cesfam Rural Niebla.</li> </ul>
Factores Protectores Ambientales	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Policlínico Móvil de la Universidad Austral de Chile coordinado con el Cesfam Niebla ejecutando acciones de protección del medio ambiente.</li> <li>- Espacio físico en sala comunitaria del Cesfam disponible como centro de docencia y educación para el desarrollo de actividades medio ambientales con la comunidad.</li> <li>-Difusión y utilización de áreas verdes municipales del uso público en el sector de Niebla, para actividades medio ambientales saludables.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nº de acciones de protección ambiental destinadas al cuidado de las mascotas de compañía en el sector rural de niebla. (vacunación, desparasitación, esterilización)</li> <li>-Espacio físico disponible para contribuir al desarrollo de actividades educativas medio ambientales.</li> <li>- Nº de actividades medio ambientales saludables en las áreas verdes municipales desarrolladas.</li> </ul>

<b>CESFAM Angachilla</b>		
Alimentación	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantener o disminuir en un 1% la prevalencia de obesidad en preescolares bajo control y escolares 1 ciclo básico de Escuela Angachilla respecto línea base año 2004.</li> <li>• 60% de los preescolares bajo control y escolares de 1° ciclo básico incorporen en forma diaria el consumo de verduras y frutas.</li> <li>• 80% de los niños (as) del Jardín Infantil " Amanecer del Sol" aumenta la frecuencia de consumo de verduras.</li> <li>• Consejería nutricional al 80% de las mujeres mayores de 25 años en control ginecológico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• N° de preescolares bajo control obesos Dic.2004/N° Preescolares obesos Dic.2005</li> <li>• N° escolares 1 básico Escuela Angachilla Obesos Dic-2004/N° escolares Obesos Dic.-2005</li> <li>• Frecuencia de consumo de verduras y frutas en preescolares y escolares 1 básico Escuela Angachilla/Abril 2005/Frecuencia consumo verduras y frutas preescolares y escolares 1 ciclo básico escuela Angachilla Dic.205</li> <li>• Frecuencia consumo de verduras preescolares J. Infantil "Amanecer del Sol" Abril 2005/Frecuencia consumo verduras preescolares jardín Dic.2005.</li> <li>• N° consejerías Alimentación Saludable a mujeres &gt;25 años /N° mujeres &gt;25 años en control ginecológico.</li> </ul>
Actividad Física	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumentar en un 50% la actividad física en preescolares de jardines infantiles del sector.</li> <li>• Mantener actividad física de escolares de Escuela Angachilla.</li> <li>• Aumento de la actividad física en un 50% de los pacientes crónicos bajo control.</li> <li>• Al menos el 80% del grupo de mujeres "Renacer de las Flores" realiza actividad física por lo menos 3 veces por semana.</li> <li>• A lo menos un 9% del personal de la Escuela Angachilla realiza actividad física por lo menos 2 veces por semana.</li> <li>• Aumentar en un 50% las horas de actividad física de los niños del grupo de scout de la escuela Angachilla.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Horas de actividad física en jardines infantiles Dic.2004/N° horas de actividad física jardines Infantiles Dic.2005</li> <li>• Horas actividad física escolares Escuela Angachilla Dic.2004/Horas actividad física escolares Escuela Angachilla Dic.2005</li> <li>• N° de adultos crónicos que realizan actividad física Dic.2004/ N° de adultos crónicos que realizan actividad física Dic. 2005</li> <li>• N° de mujeres grupo "renacer de las flores" participando en actividad física 3 veces por semana</li> <li>• N° de funcionarios Escuela Angachilla realizando actividad física 2 veces por semana/ N° total de funcionarios escuela Angachilla.</li> <li>• Horas de actividad física en grupo scout Dic.2004/Horas actividad física grupo scout Dic.2005</li> </ul>
Tabaco	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminuir en un 1% el consumo de tabaco en pacientes con RCV máximo.</li> <li>• Consejería antitabaquica al 4% de la población adolescente inscrita.</li> <li>• Consejería antitabaquica al 100% de los cuidadores de niños menores de 6 meses que presentan exposición al humo de tabaco ambiental intradomiciliario.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• N° de adultos con RCV máximo que cesan el hábito tabaquito/N° adultos fumadores con RCV máximo-</li> <li>• N° consejerías antitabaco adolescentes/ población adolescente inscrita</li> <li>• N° consejerías en ALHT a cuidadores de niños &lt;6 meses /N° niños &lt;6 meses bajo control expuestos al humo de tabaco ambiental intradomiciliario.</li> </ul>

Factores Protectores Psicosociales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 95% de los recién nacidos bajo control ingresados al programa "Aprendiendo a ser mejores Padres".</li> <li>• Talleres PPH a cuidadores de niños menores de 6 años bajo control en el Cesfam.</li> <li>• 80% de las embarazadas primigestas participando en el programa "Te espero con amor..."</li> <li>• 50% de los preescolares y escolares bajo control mejoran su acceso a la lectura.</li> <li>• Talleres de sexualidad a los alumnos de 7° básico de Escuela Helvecia y Angachilla.</li> <li>• 100% de los cuidadores de personas postradas participando de sesiones educativas respecto de estilos de vida saludable.</li> <li>• 80% de los niños y apoderados del Jardín Amanecer del Sol participan en el cuidado del invernadero.</li> <li>• Espacio público recuperado y transformado en espacio para el desarrollo de actividades deportivo-recreativas del sector.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• N° de niños ingresados al programa Aprendiendo a ser mejores padres/ N° de niños RN bajo control</li> <li>• N° de cuidadores de niños menores de 6 años que asisten a talleres PPH/Población menor de 6 años bajo control</li> <li>• N° Embarazadas primigestas participando en programa "Te espero con Amor"/N° total de embarazadas primigestas bajo control</li> <li>• N° de niños participantes en club de lectores/N° total de niños preescolares y escolares bajo control</li> <li>• N° de escolares 7° básico Escuela Helvecia y Angachilla asistentes a talleres de sexualidad/Matricula 7°básico escuelas Helvecia y Angachilla</li> <li>• N° de participantes en taller "Cuidando al cuidador/ N° de cuidadores de pacientes postrados.</li> <li>• N° de padres de Jardín Infantil "Amanecer del Sol" que participan en cuidado del invernadero/N° total de padres del Jardín</li> <li>• 1 espacio recuperado y funcionando con actividades deportivo-recreativas de las familias del sector (plaza Vida Chile)</li> <li>• N° de actividades deportivas recreativas realizadas en Plaza Vida Chile</li> </ul>
Factores Protectores Ambientales	100% de los niños del grupo scout educados en cuidados del medio ambiente	N° de niños scout educados en cuidados del Medio ambiente/total de niños grupo scout.

**Consultorio Externo Valdivia**

--	--	--

**Cuadro 2: Identificación de Actividades por Condicionante**

Mesa Intersectorial				
Todas las condicionantes				
Tipos de actividades	Actividades específicas	Cantidad de actividades	Horas comprometidas	Beneficiarios Directos
Comunitaria	Reuniones periódicas mesa intersectorial	8	16	15
Comunitaria	Tercer Encuentro Comunal de Promoción de la Salud	1	6 (org) 8 (evento)	100 líderes
Comunicacional	Difusión en radios y diario austral de actividades de mesa intersectorial	8	4	40.000 personas adultos y adultos mayores
Comunicacional	Presencia sistemática de material de difusión en la comuna (lienzo, pendones, calendarios y horarios en establecimientos de salud y educación	10	5	20.000 adultos, adultos mayores y escolares
Educativas	Entrega de material educativo en eventos día sábado	4	12	200 adolescentes, adultos y adultos mayores

**CESFAM Gil de Castro**

**Condicionante ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

Tipos de Actividades	Actividades Específicas	Cantidad de Actividades	Horas Comprometidas	Beneficiarios Directos
Educativas	Educación grupal del 1er. Mes de vida de lactantes bajo control con énfasis en lactancia Materna, DSM e IRA.	48 sesiones 1 x semana 1.5 hr. c/u 12 meses	72 horas	480 adulto padres y/o cuidadores
	Taller de alimentación saludable a escolares y apoderados de 1° básico (6 escuelas adscritas a Cesfam Gil de castro)	1 Taller por escuela 23sesiones 1 hora	23 horas	242 escolares (niños) 242 apoderados (adultos)
	Consejería en alimentación saludable a todos los niños de 9 meses en el control de salud, con apoyo de díptico.	250 consejerías (0.5 hrs c/u)	125 horas	250 adultos padres y/o cuidadores
	Consejería en estilo de vida saludable con énfasis en reducir el riesgo cardiovascular, adultos bajo control.	100Consejerías 2 x hora	50 horas	100 adultos
	Taller en alimentación saludable grupo Adulto Mayor "Los Alerces"	2 sesiones 1 hora c/u	2 horas	20 Adultos Mayores
	Taller de capacitación a profesores y promotores de establecimiento municipales y particulares subvencionados adscritos al Cesfam Gil de Castro en Salud Escolar	1taller sesion 5 horas	1 5 horas	28 adultos profesores y promotores de Salud
	Taller de alimentación saludable a madres de pre-Kinder, Jardín Lunita	2 sesiones 1 hora c/sesión	2 horas	30 adultos madres.
	Taller de cocina saludable a madres del Jardín "Lunita.	6 sesiones 1 x mes 1 hora 6 m.	6 horas	30 madres
	Muestra y degustación de alimentación saludable a apoderados del Jardín Lunita	1	1 hora	30 niños 60 adultos

Comunitarias	Concurso "Baje y Gane" Cesfam Gil de Castro (Control Nutricional)	13 controles de 15 días c/u 1er. mes 4 controles x mes 2° y 3° mes 2 controles x mes 4° a 8° mes 1 control x mes.	3.25 horas x persona inscrita en concurso	13 funcionarios.
--------------	---	--	---	------------------

### Condicionante Actividad Física

Tipos de Actividades	Actividades Específicas	Cantidad de Actividades	Horas Comprometidas	Beneficiarios Directos
Comunicacional	Taller de información respecto a beneficios de la actividad física (Jardín Infantil Lunita)	1 sesión	2 horas	30 adultos
Educativas	Sesión educativa en autocuidado con énfasis en actividad física (grupo Adulto Mayor Los Alerces)	1 sesión	1 hora	20 Adultos Mayores
	Taller de ejercicio aeróbica (jardín infantil Lunita)	28 sesiones de 1 hr. 1 x semana 7 m.	28 horas	30 adultos
	Taller actividad física para párvulos (Jardín Infantil Campanita)	72 sesiones 1 hora 9 m.	72 horas	162 niños
	Programa deportivo recreativo (Liceo Benjamín V. Mackenna)	8 sesiones 2 horas c/u	16 horas	30 adolescentes
	Caminatas saludables Colegio San Nicolás.	2 caminatas de 1.5 hora	3 horas	60 adolescentes
	Gimnasia acuática (del concurso Baje y Gane, Cesfam Gil de Castro)	16 días 1 hora diario Por 4 m.	16 hrs. x funcionario inscrito	13 Funcionarios
	Caminata diaria (del concurso Baje y Gane, Cesfam Gil de Castro)	120 días 30' diarios 4 m.	60 horas por funcionario inscrito	13 Funcionarios
	Baile entretenido (del concurso Baje y Gane, Cesfam Gil de Castro)	48 días 30' diarios 4m.	24 horas por funcionario inscrito	13 Funcionarios
	Caminata guiada por la Ruta Huilliche con observación del santuario de la naturaleza y colación saludable.	1 vez	3 horas	70 funcionarios

	Sesiones de actividad física regular (Centro Integrado Adulto Mayor Cesfam Gil de Castro.	96 sesiones 3 x semanas 1 hr. 8 m.	96 horas	40 Adultos Mayores
	Taller de aeróbica Adulto Mayor (Junta de vecinos N° 23)	90 sesiones 10 x mes 1 hora 20' c/u 9 m.	108 horas	20 Adultos mayores
	Taller de Salva, TAE Box (Junta de vecinos N° 23)	90 sesiones 10 x mes 1 hora 20' c/u 9 m.	108 horas	53 adultos
	Taller Karate Do (Junta de Vecinal N° 23)	90 sesiones 10 x mes 1 hora 20' c/u 9 m.	108	15 adolescentes
	Caminata con colación saludable (Jardín Infantil Lunita)	1 vez	1.5 horas	30 adultos
Comunitarias	Mini encuentro recreativo con 3 grupos de adultos y adultos mayores del Cesfam Gil de Castro	1 encuentro	2 horas	60 adultos.
	Deporte en el agua (pausa saludable Cesfam Gil de Castro)	1 vez	3 horas	70 funcionarios
	Tarde Recreativa ( Gymkana) Pausa Saludable, Cesfam Gil de Castro	1	3 horas	70 Funcionarios
	Campeonato deportivo (Liceo Benjamín Vicuña Mackenna )	4 campeonato	16 horas	428 escolares

### Condicionante TABACO

Tipos de Actividades	Actividades Específicas	Cantidad de Actividades	Horas Comprometidas	Beneficiarios Directos
Educativas	Consejerías antitabaquicas breves al 100% de las cuidadoras (es) de los menores de 6 meses bajo control con riesgo por exposición al humo de tabaco intradomiciliario	30	15 hrs	30 adultos
	Continuidad de implementación del programa ALHT en establecimientos educacionales jardín infantil: Lunita, Campanita, Carrusel, Si yo tuviera un avión.	4 talleres (3 sesiones c/u) 12 sesiones 1 hora 3 meses	12 horas	504 adultos

	Consejerías a población adulta bajo control, sobre tabaquismo.	500 consejerías 0.5 hrs. c/u	250 hrs.	500 adultos
	Acreditar Centro Integrado Adulto Mayor Cesfam Gil de Castro con Programa ALHT.	1 taller / 4 sesiones	4 horas	80 Adultos Mayores.
	Taller de Consejería Antitabaquica breve a los funcionarios involucrados en CNS.	1 Talleres	8 horas	33 Funcionarios

### Condicionante FACTORES PROTECTORES PSICOSOCIALES

Tipos de Actividades	Actividades Específicas	Cantidad de Actividades	Horas Comprometidas	Beneficiarios Directos
Comunicacional	Muestra de Talleres de Arte y Tecnología. Liceo BVM	2 muestras	6 horas	535 escolares
	Campaña informativa sobre la importancia del PAP en Liceo Benjamin Vicuña Mackenna.	1 campaña	40 horas	223 mujeres
Educativas	Taller de estimulación, inserto en las sesiones educativas diarias del programa de Mejoramiento de la infancia (Jardín infantil "Si yo tuviera un avión")	28 sesiones 1 x semana 30' c/u 7 m.	14 horas	20 niños Preescolares 10 lactantes 30 madres
	Taller de juegos y afectividad para padres y personal (Jardín infantil Campanita)	1 taller de 2 sesiones de 2 horas c/u	4 horas	12 Funcionarios 12 adultos
	Consejerías en temáticas de promoción a adolescentes bajo control.	500 consejerías (2 x hora)	250 horas	500 adolescentes
	Educación grupal a Padres de Preescolares Bajo control, en pautas de crianza.	40 educaciones grupales (1.5 hora c/u)	60 horas	300 niños preescolares
	Taller para líderes de mediación de conflictos (Liceo Benjamin Mackenna)	15 sesiones 2 horas c/u	30 horas	40 adolescentes
	Taller de manualidades Adulto Mayor, del Centro Integrado Cesfam Gil de Castro	48 sesiones de 3 hras. c/u 1 por semana 12 meses	144 horas	20 Adultos Mayores
	Taller en Vida Sana a las familias pertenecientes al CHILE SOLIDARIO de Nuestro Cesfam.	1 taller de 10 sesiones. De 2 Hrs c/u	20 Hrs.	192 adultos.
	Taller de folklore del Centro Integrado Adulto Mayor, Cesfam Gil de Castro	32 sesiones 1 hora c/u 1 por semana 8 meses	32 horas	20 Adultos Mayores

	Taller sobre salud sexual y reproductiva, enfermedades de transmisión sexual y planificación familiar de 7° a 2° medio, escuelas adscritas a Cesfam Gil de Castro	2 Talleres / 6 sesiones 2hr.c/u	24 horas	30 adolescentes
	Taller autocuidado en Salud Mental, a docentes y para docentes de escuela F. Dostoievski, apoyado por programa habilidades para la vida	7 sesiones 1 x mes 1.5 hrs. c/sem. 7 meses	10.5	30 docentes y para docentes
Comunitaria	Taller para adulto mayores clasificado por el instrumento EFAM-CHILE del Cesfam Gil de Castro con énfasis en concentración, memoria y ubicación.	32 sesiones 1 por semana 2 hora c/u por 8 m.	64 horas	152 adultos mayores
	Taller de capacitación y sensibilización del equipo de saluden temas de Geriátría y Gerontología	2 sesiones 8 horas c/u	16 horas	12 adultos funcionarios del equipo
	Taller de capacitación a adultos y Adultos Mayores voluntarios, en conceptos básicos de geriatría y gerontología.	7 sesiones 3 hrs. c/sesión	21 horas	30 adultos y adultos mayores
	Educación grupal de autocuidado, con énfasis en estilos de vida saludable (Centro Integrado Adulto mayor Cesfam Gil de Castro	8 educ. 30' c/u 1 reunión por mes 10 meses	4 horas	80 Adultos Mayores
	Formación de grupo de apoyo social en Adultos mayores voluntarios Cesfam Gil de Castro.	1 vez	2 horas	20 Adultos mayores.
	Taller de fortalecimiento de la responsabilidad inter generacional en familia y comunidad para adultos mayores con EFAM y al menos un familiar Cesfam Gil de Castro	32 sesiones 1 x semana 2 hras. c/u x 8 meses.	64 horas	152 Adultos Mayores 152 familiares adultos

#### Condicionante FACTORES PROTECTORES AMBIENTALES

Tipos de Actividades	Actividades Específicas	Cantidad de Actividades	Horas Comprometidas	Beneficiarios Directos
Comunicacional	Confección y distribución de folletos informativos sobre la historia y beneficios de las plantas medicinales (Adulto mayor Los Aromos)	200 folletos	10 horas	200 adultos
Comunitaria	Participación en expo-primavera y venta de plantas (Grupo AM. "Los Aromos")	1 día	8 horas	17 Adultos Mayores.
Educativa	Capacitación del grupo AM: "Los Aromos" en secado y almacenamiento de plantas medicinales.	3 sesiones 5 horas c/u	15 horas	10 Adultos Mayores.
	Implementación , siembra , propagación y cultivo de invernaderos (Grupo AM Los Aromos)	1 Taller / 4 sesiones	4 horas	10 Adultos Mayores.



**CESFAM LAS ANIMAS**

<b>Condicionante 1: Alimentación Saludable</b>				
<b>Tipos de Actividades</b>	<b>Actividades Específicas, ejemplo:</b>	<b>Cantidad de Actividades</b>	<b>Horas Comprometidas</b>	<b>Beneficiarios Directos</b>
Comunicacional	1 panel educativo en sala espera CESFAM, postas rurales y escuelas saludables	9 paneles	176 horas	450
Educativas	Taller estilo de vida saludable mensual a padres o cuidadores de niños eutróficos con 2 o más factores de riesgo de malnutrición por exceso, realizado por nutricionista.	10	244	906 Adultos
	Sesiones educativas en alimentación saludable a escolares de las escuelas promotoras urbanas y rurales	6	70	264 niños y 49 adolescentes
	Consejería en alimentación saludable a la familia del niño preescolar bajo control nutricional por obesidad	124	62	124 adultos
	Consejería familiar en alimentación saludable en el C.N.S a los 9 meses por enfermera.	280	140	280 adultos
	Taller Capacitación a educadoras jardines infantiles y ceremonia de entrega de diplomas	1	8	6 adultos
	Premiación de buenas practica en salud	1	8	40 adultos
	Taller de alimentación saludable y salud cardiovascular a organizaciones Comunitarias	1 taller en dos bloques	2 por cada taller	80 adultos
	Cóctel saludable confeccionado por comunidad urbana	1	1	160 adultos
	Concurso de pintura Por adolescentes y niños área rural	1	16 horas	78 niños 49 adolescentes
	Concurso literario realizado por comunidad rural	1	16 horas	78 niños 49 adolescentes 501 adultos 98 A. mayores
Confección y demostración de mesón saludable Urbano y rural	2	16 horas	78 niños 49 adolescentes 501 adultos 98 A. mayores	

Educativas	Dramatizaciones y expresiones artísticas libres en alimentación saludable	1	16 horas	78 niños 49 adolescentes
	Realización de colaciones saludables para adultos mayores en Punucapa	5 actividades a la semana de 2 horas de duración	10 horas	30 A. Mayores
	Celebración con mesón saludable con Adultos Mayores de Punucapa	1	2 horas	30 A. Mayores

<b>Condicionante 2: Actividad Física</b>				
<b>Tipos de Actividades</b>	<b>Actividades Específicas, ejemplo:</b>	<b>Cantidad de Actividades</b>	<b>Horas Comprometidas</b>	<b>Beneficiarios Directos</b>
Comunicacional	1 panel educativo en sala espera CESFAM, postas rurales y escuelas saludables	9 paneles	176 horas	450
Educativas	Sesiones de actividad física Funcionarios CESFAM	1 hora por semana por 9 meses	36 horas	60 Adultos
	Campeonato deportivo ( tenis de mesa voleyball, baby futbol y básquetbol)para funcionarios de salud	4 encuentros	20 horas	60 Adultos
	Talleres de actividad física y estilos de vida saludables a organizaciones sociales	1 taller en 2 bloques	4 horas	80 Adultos
	Caminata saludable en festival de la salud urbano y rural	8 actividades de 2 horas	16 horas	10 Ado. 110 Adultos
	Actividades deportivas en festival de la salud urbano y rural	7 actividades de 2 horas	14 horas	40 A. Mayores 78 niños 49 Ado
	Actividades realizadas por escuelas promotoras de la salud en Actividad Física	36 sesiones* 2 (9 meses) en esc. Las Animas y Lourdes	144 horas	501 adultos 98 A. M.
	Sesiones de aeróbica del comité de salud Morrompulli	36 de dos horas de duración	72 horas	152 niños
Sesiones de relajación comité Morroompulli	36 de 1 hora de duración	36 horas	16 Ado 11 Adultos 10 A. Mayores	
				16 Ado 11 Adultos 10 A. Mayores

Educativas	Actividades físicas semanales por comité de salud de Arique	4 act. de 2 horas de duración por 10 meses	80 horas	75 niños 13 Ado. 8 Adultos
	Actividades folclóricas semanales de comité de salud de Arique	4 actividades de 2 hrs por 10 ms.	80 horas	75 niños 13 Ado. 8 Adultos
	Festival deportivo y folclórico al término de años escolar por comité de salud Arique	1 actividad de 4 horas	4 horas	75 niños 13 Ado 8 Adultos
	Actividad física recreativa a través de bailes y dramatizaciones con adultos mayores de Pishuinco	4 act. de 2 hrs por 10 ms.	80	30 A. Mayores
Comunitaria	Control de peso corporal al inicio y término de Taller del Comité de Salud Morrompulli	2 act. X 1Hra.	2 Horas	16 ADO 11 ADULTOS 10 A.M

<b>Condicionante 3: Tabaco</b>				
<b>Tipos de Actividades</b>	<b>Actividades Específicas, ejemplo:</b>	<b>Cantidad de Actividades</b>	<b>Horas Comprometidas</b>	<b>Beneficiarios Directos</b>
Comunicacional	1 panel educativo en sala espera CESFAM, postas rurales y escuelas saludables	9 paneles	176 horas	450
Educativas	Consejerías antita báquicas en el CESFAM las Animas a madres y/o cuidadores de niños menores de 6 meses bajo control.	134 consejerías	67 horas	134 Adultos
	Consejerías antita báquicas en el CESFAM Las Animas.	121 consejerías	60 horas	121 Adultos
	Sesiones educativas realizadas en el programa Ambiente Libre de Humo del Tabaco de Escuelas, Jardines y comité de salud del CESFAM las Animas	42 actividades de 7 sesiones por 6 establecimiento de 2 horas de duración.	84 horas	271 Niños 16 Adolescentes 11 Adultos 10 A. Mayores
	Premiación de buenas practicas en salud en festival de salud urbano y rural	1	8 horas	40 Adultos
	Sesiones educativas en tabaco para las organizaciones sociales	2	4 horas	10 Adolescentes 110 Adultos 40 A. Mayores
	Educaciones en Prevención de tabaquismo comité de salud Morrompulli	10 actividades de 2	20 horas	37 Adultos

<b>Condicionante 4: Factores Protectores Psicosociales</b>				
<b>Tipos de Actividades</b>	<b>Actividades Específicas, ejemplo:</b>	<b>Cantidad de Actividades</b>	<b>Horas Comprometidas</b>	<b>Beneficiarios Directos</b>
Comunicacional	1 panel educativo en sala espera CESFAM, postas rurales y escuelas saludables	9 paneles	176 horas	450
Educativas	Sesiones de educación sexual realizadas a docentes de escuelas del sector las Animas	9 sesiones de 2 horas de duración	18 horas	6 Adultos
	Sesiones de educación sexual realizadas por docentes a alumnos de escuelas del sector las Animas	9 sesiones de 1 horas de duración	9 horas	280 Adolescentes
	Sesiones educativas a familiares de pacientes programa alivio dolor CESFAM las Animas	8 sesiones de 2 horas de duración	16 horas	4 Niños 8 Adolescentes 14 Adultos 4 A. Mayores 1011 Adultos
	Sesiones educativas en pautas de crianza a padres de niños de 0 a 5 años inscritos en CESFAM las Animas.	15 sesiones de 2 horas de duración	30 horas	
	Sesiones educativas del Programa Aprendiendo a ser mejores padres.	1288 actividades de 1 hora ( 8 act. por familia)	1288 horas	161 Adultos
	Consejerías en educación sexual y reproductiva a adolescentes.	239 consejerías	119 horas	239 Adolescente
	Consejerías en Asociatividad Salud Mental.	223 actividades	111 horas	223 Adultos
	Control prenatal que incorpora al padre.	322 actividad de 20 minutos cada una	107 horas	322 Adultos
	Sesiones de evaluación de DSM a niños del programa Puente en control de niño sano ( 0 a 2 años)	20 actividades de 20 minutos	6 horas	10 niños
	Sesiones educativas en autocuidado de la salud a Organizaciones Comunitarias	2 actividades de 2 horas de duración	4 horas	80 Adultos
	Actividades que fortalecen factores protectores realizadas por organizaciones comunitarias del Programa Salud con la Gente	28 actividades (7 talleres de 4 sesiones)	36 horas	205 niños 98 Adolescentes 109 Adultos 142 A. Mayores 78 niños 49 adolescentes 581 adultos 98 A. mayores
	Realización Festival de la Salud Urbano y Rural	2 actividades de 4 horas cada una	8 horas	
	Capacitación a monitoras comunitarias en prog. Cancer Cervicouterino	1 al mes por 4 meses	2 horas	10 Adultos

	Elaboración de educaciones por las monitoras del programa Cervicouterino hacia los pacientes del CESFAM	1 al mes por 4 meses	12 horas	100 Adultos
	2 Talleres de manualidades en pintura en genero y decoración en malla a adultos mayores de junta de vecinos N° 27 de las Animas	2 talleres de 6 sesiones de 2 horas de duración	24 horas	30 A. Mayores
<b>Condicionante 5: Factores Protectores Ambientales</b>				
<b>Tipos de Actividades</b>	<b>Actividades Específicas, ejemplo:</b>	<b>Cantidad de Actividades</b>	<b>Horas Comprometidas</b>	<b>Beneficiarios Directos</b>
Comunicacional	Distribución material educativo en OIRS	300 volantes	Durante todo el año	1.200
	1 panel educativo en sala espera CESFAM, postas rurales y escuelas saludables	9 paneles	176 horas	450
	Campaña Educativa masiva a comunidad de Punucapa	1	10	211
Educativas	Sesiones educativas en técnicas computacionales a funcionarios CESFAM las Animas.	12 actividades de 2 horas de duración	24 horas	60 Adultos
	Actividades de esparcimiento realizadas a funcionarios CESFAM las Animas por Equipo Lúdico.	10 actividades de 2 horas de duración	20 horas	60 Adultos

Comunitarias	Creación y mantención de área verde CESFAM las Animas.	5 sesiones de 1 hora de duración	5 horas	60 Adultos
	Actividades realizadas por escuelas promotoras de la salud en Factores Protectores Ambientales	2 talleres en Escuela E-39 y Escuela Lourdes	4 horas	30 niños
	Mantención y creación de jardines en recinto posta y escuela Punucapa por Adultos Mayores del Sector.	1 actividad de 1 hora a la semana por 10 meses	50 horas	30 A. Mayores
	Instalación de contenedores de 200 litros para el uso general del pueblo y de reciclaje en Punucapa	11 actividades de 2 horas cada una	22 horas	35 niños 44 Adolescentes 83 Adultos 49 A. Mayores
	Capacitación a cargo de CONAMA en gestión de residuos en reducción, reutilización y reciclaje en escuela G- 25 de Punucapa	4 sesiones de 4 horas cada una	16 horas	35 Adultos
	Seleccionar y trasladar desechos reciclados de Punucapa a los centros de compras de Valdivia	4 traslados	50 horas	35 niños 44 Adolescentes 83 Adultos 49 A. Mayores
	Arreglo y mantención de área verde calle sedeño por grupo de autoayuda Dulce Sueño	60 actividades de 1 hora de duración	60 horas	44 niños 27 Adolescentes 99 Adultos 22 A. Mayores

<b>Condicionante 6: Salud Bucal</b>				
<b>Tipos de Actividades</b>	<b>Actividades Específicas, ejemplo:</b>	<b>Cantidad de Actividades</b>	<b>Horas Comprometidas</b>	<b>Beneficiarios Directos</b>
Comunicacional	Distribución material educativo en OIRS	300 volantes	Durante todo el año	1.200
	1 panel educativo en sala espera CESFAM, postas rurales y escuelas saludables	9 paneles	176 horas	450

Educativas	Sesiones educativas a promotoras de la salud pertenecientes a escuelas del sector	1 sesión de 2 horas de duración.	2 horas	3 Adultos
	Sesiones educativas a niños pertenecientes a escuelas del sector Las Animas	392 actividades (4 actividades de una hora de duración a niños de 1º Básico )  196 actividades (2 actividades de una hora de duración a niños de 2º y 3º Básico)	588 horas	98 Niños
	Sesiones educativas a padres y/o cuidadores de niños pertenecientes a escuelas del sector las Animas	392 actividades (4 actividades de una hora de duración a niños de 1º Básico )  196 actividades (2 actividades de una hora de duración a niños de 2º y 3º Básico)	588 horas	98 Adultos

**CESFAM NIEBLA**

Condicionante 1 <b>Alimentación Saludable</b>				
Tipos de Actividades	Actividades Específicas	Cantidad de Actividades	Horas Comprometidas	Beneficiarios Directos
Comunicacional	Ej. Cuñas radiales, volantes, prensa Distribución de material educativo en alimentación a:			
	-Campaña de colaciones saludables a nivel educacional.	1	160	660
	-Panel Informativo en Cesfam Niebla.	1	40	2.000
	-Diario Mural Comité de Agua Potable.	1	40	2.000
	-Distribución de material educativo “ Alimentación Saludable en Escuelas de la Costa.”	6	12	660
	-Adultos y adultos mayores DM en mal control.	4	8	37
-Campaña de alimentación saludable a nivel de comunidad	1	1.440	4123	
Educativas	Ej. Jornada, Sesiones Grupales, Talleres			
	-Talleres de alimentación saludable a preescolares de 1º básico de las escuelas de la costa.	6	12	69
	-Talleres de alimentación saludable a escolares de 7º y 8º básicos de la escuela de Niebla.	12	12	64
	-Realización de talleres sobre alimentación saludable mapuche a alumnos de la escuela rural de Curiñanco.	2	4	15
	-Taller de alimentación saludable a pacientes DM en mal control.	4	8	37
- Elaboración de colaciones saludables con alumnos de 7º y 8º de la escuela de niebla.	1	1	64	
Comunitarias	Ej. Reunión con comunidad, ferias, plazas VCH			

Condicionante 2 : <b>Actividad física</b>				
Tipos de Actividades	Actividades Específicas	Cantidad de Actividades	Horas Comprometidas	Beneficiarios Directos
Comunicacional	Ej. Cuñas radiales, volantes, prensa Distribución de material educativo:			
	-Campaña “ Vida Activa, tu Salud Gana”	1	160	4.123
	-Diario mural Comité de Agua Potable.	1	40	2.000
	-Panel Informativo Cesfam Rural Niebla.	1	40	2.000
	-Distribución de material educativo a establecimientos educacionales de la costa.	6	12	660
Educativas	Ej. Jornada, Sesiones Grupales, Talleres			
	-Talleres de actividad física a agrupaciones de mujeres de niebla	2	4	10
	-Talleres educativos sobre ventajas de la actividad física a agrupaciones de adultos mayores de la costa.	4	8	35
	-Taller sobre actividad física a adolescentes de 7º y 8º básico de las escuelas de Niebla.	12	12	64
	-Taller educativo sobre ventajas de la actividad física a pacientes DM en mal control	1	2	37
Comunitarias	Ej. Reunión con comunidad, ferias, plazas VCH			
	-Jornadas recreativas de funcionarios del centro de salud	10	40	220
	-Cicletada familiar ecológica organizada por escuela de niebla.	1	4	30
	-Caminatas saludables a sectores rurales de Curiñanco ( reservas ecológicas)	1	5	24
	-Realización de visitas a sectores artísticos culturales en Curiñanco por alumnos de ese establecimiento educacional.	2	10	15
	-Realización de un evento artístico deportivo con participación de agrupaciones del sector de niebla.	1	5	100
	-Realización de caminata saludable con escolares y padres de la escuela rural de niebla.	1	4	330

<b>Condicionante 3: Tabaco</b>				
Tipos de Actividades	Actividades Específicas	Cantidad de Actividades	Horas Comprometidas	Beneficiarios Directos
Comunicacional	Ej. Cuñas radiales, volantes, prensa			
	-Distribución de material educativo a establecimientos educacionales del sector costero par informar en panel educativos.	6	12	660
	-Difusión de información en Panel informativo del Cefam Rural Niebla.	2	80	4.000
	-Difusión de información en Panel Informativo del Comité del Agua Potable de Niebla.	1	40	2.000
	-Difusión de información en Panel informativo en Posta de Salud rural de Curiñanco.	1	160	100
Educativas	Ej. Jornada, Sesiones Grupales, Talleres			
	-Taller antita báquica breve a alumnos de 7º y 8º básico de la escuela de Niebla y Curiñanco	4	8	115
	-Taller de implementación del programa ALHT a nivel de establecimientos educacionales de la costa ( 5 escuelas).	10	20	140
	-Consejerías antita báquica breve al 100% de las cuidadoras de los menores de 6 meses bajo control con riesgo por exposición al HTA.	10	5	10
	-Capacitación a los funcionarios del equipo de salud del CNS en consejería antita báquica.	2	16	12
Comunitarias	Ej. Reunión con comunidad, ferias, plazas vida chile. -Acreditación de Hogares libres del humo de tabaco.( Familia)	10	4	40

Condicionante 4 : Factores Protectores Psicosociales				
Tipos de Actividades	Actividades Específicas	Cantidad de Actividades	Horas Comprometidas	Beneficiarios Directos
Comunicacionales	Distribución de materiales educativos sobre promoción de salud a:			
	-Panel Informativo Cesfam Rural Niebla.	1	40	2.000
	-Mural informativo Comité de Agua Potable Rural de Niebla.	1	40	2.000
	-Distribución de material educativo de maltrato, VIF, alcoholismo, drogadicción a establecimientos educacionales del sector costero.	6	12	660
	-Distribución de material educativo preventivo y promocional a mujeres dueñas de casa del grupo de autoayuda.	1	2	15
- Distribución material de apoyo en Fomento de Lactancia Materna a toda madre y/o familia de Recién Nacido durante la primera acogida en el Cesfam.	25	8	25	

Educativas	-Realización de un taller sobre autocuidado en salud dirigido a alumnos de 7º y 8º básico de las escuelas de Niebla y Curiñanco.	6	12	115
	-Jornada de salud intercultural y promocional en educación en salud a agentes comunitarios interculturales.	1	16	30
	-Taller de asociatividad y autocuidado a adultos mayores autovalentes y a cuidadores de A. Mayores inmovilizados.	1	8	12
	-Reuniones y sesiones de capacitaciones a adultos y adultos mayores voluntarios en conceptos básicos de geriatría y gerontología.	7	14	12
	-Taller de estimulación para prevenir el retraso psicomotor en menores de 0 a 2 años de edad.	12	12	80
	-Taller Piloto "Aprendiendo a ser mejores padres" sector urbano.	70	24	70
	-Taller Piloto "Aprendiendo a ser mejores padres" sector rural.	17	9	17
	-Taller aprendiendo a ser mejores padres el mejor estímulo para nuestros hijos de 2 a 5 años bajo control en cesfam rural niebla.	10	12	60
-Taller sobre técnicas de relajación, autocuidado y actividades recreativas para funcionarios del centro de salud.	2	4	44	
Comunitarias	-Celebración de juegos populares familiares en comunidad de niebla	1	6	100
	-Realización de la Feria del Mar Niebla	1	40	150
	-Jornada de encuentros de organizaciones comunitarias en sector rural de Curiñanco y de Niebla.	1	4	50
	-Celebración de la Navidad en los barrios en el sector costero de niebla.	1	8	100
	-Participación en celebración de la Feria Costumbrista "Caleta el Piojo" (Stand de Promoción)	1	80	4.123

<b>Condicionante 5: Factores Protectores Ambientales</b>				
<b>Tipos de Actividades</b>	<b>Actividades Específicas</b>	<b>Cantidad de Actividades</b>	<b>Horas Comprometidas</b>	<b>Beneficiarios Directos</b>
Comunicacional	-Difusión en Panel informativo Cesfam Rural de Niebla.	1	40	2.000
	-Difusión en Panel Informativo Escuela Niebla.	1	40	2.000
	-Difusión en Panel Informativo Comité de Agua Potable Rural Niebla.	1	40	2.000
	-Distribución de material educativo a grupo ecológico escuela rural niebla.	1	2	30
	-Distribución de material educativo a escuelas del sector costero.	6	12	660
	-Campaña de reciclaje de botellas, pilas, vidrios, latas, basura orgánica e inorgánica y papel en comunidad de niebla.	1	160	1.000
	-Campaña de reciclaje de pilas en escuelas de la costade niebla y curiñanco.	2	320	300
	-Distribución de dípticos sobre reciclaje a comunidad de niebla.	1	4	500
	-Instalación de letreros sobre el buen Manejo de las basuras en la comunidad rural de niebla.	8	4	500
Educativas	-Taller con agrupación ecológica de escuelas rural de niebla.	4	8	30
	-Taller sobre manejo y utilización de residuos orgánicos para compost en escuela rural de niebla.	1	6	30
	-Taller sobre educación en salud ambiental en sala de espera a pacientes que asisten a control en centro de salud familiar rural de niebla.	4	8	100
	-Taller sobre tenencia responsable de mascotas en establecimientos educacionales del sector costero ( 5 escuelas)	5	10	660
	-Taller sobre Tenencia Responsable de mascotas en EMR ( Los pelines, Curiñanco, Pilolcura, Bonifacio)	4	8	120
Comunitarias	-Mejoramiento áreas verdes sector de niebla.	1	40	2.000
	-Campaña sobre tenencia responsable de mascotas en sector costero de niebla ( vacunación, desparasitación, esterilización)	2	240	60

**CESFAM ANGACHILLA**

<b>Condicionante 1 Alimentación Saludable</b>				
<b>Tipos de Actividades</b>	<b>Actividades Específicas</b>	<b>Cantidad de Actividades</b>	<b>Horas Comprometidas</b>	<b>Beneficiarios Directos</b>
Comunicacional	- Afiche sobre colaciones saludables	1	4	50ppxafiche
Educativas	1. Consejería en alimentación saludable a madres de niños preescolares.	171	85.5	171
	2. Consejería en Alimentación Saludable a mujeres >25 años.	874	437	874
	3. Consejería en alimentación Saludable(adultos).	900	450	900
	4. Consejería alimentación saludables A. Mayores.	250	175	250
	5. Capacitación en Alimentación Saludables dirigido a personal de jardines Infantiles del sector.	1	4	10
	6. Sesiones educativas a Madres de niños Jardín Infantil"Amanecer del Sol"	2	4	42
	7. Sesiones educativas en alimentación Saludable a escolares 1° básico escuela Angachilla	4	4	160
	8. sesiones educativas apoderados 1° básico escuela Angachilla	4	4	160
	9. Sesiones educativas sobre Alimentación a madres de niños preescolares con factor de riesgo bajo control.	9	9	90
	10. Sesiones educativas a grupos de Adultos Mayores.	8	8	90
	11. Sesiones educativas sobre Alimentación Saludable a grupos de adultos.	20	20	240
Comunitarias	1. Mantención del huerto orgánico	1	365	40
	2. Siembra de verduras c/ participación de los padres en J. Infantil"Amanecer del Sol"	1	100	40
	3. Aplicación encuesta alimentaria escolares 1°básico escuela Angachilla	1	1	160

**Condicionante 2 Actividad Física**

Educativas	1. Sesiones educativas actividad física a adultos crónicos.	20	20	240
	2. Consejería actividad física Adultos Mayores	400	200	400
	3. Taller actividad física personal escuela angachilla	40	80	52
	4. sesiones actividad física grupo "renacer "	120	120	20
	5. Caminatas grupo scout escuela angachilla	5	40	67
	6. Actividad física semanal grupo scout	3hrs/semana	120	67
	7. actividad fisica preescolares jardin infantil amanecer del sol	200	100	42
	8. sesiones de gimnasia en grupos organizados de la comunidad	200	300	55

**Condicionante 3 Tabaco**

Educativas	1. Sesiones educativas sobre ALHT a grupos de A.Mayores	4	8	90
	2. Consejeria antitabaco breve a cuidadores de niños < de 6 meses	57	28.5	57
	3. Consejerías antitabaquicas a adolescentes	170	42.5	170
	4. Consejerias antitabaco adultos con RCV máximo	30	15	30

**Condicionante 4 Factores Protectores Psicosociales**

Educativas	1. Sesiones educativas temas PPH	16	24	160
	2. Biblioteca funcionando	1	180	479
	3. Taller "Te espero con amor" a embarazadas primigestas	2	44	60
	4. Taller de sexualidad a adolescentes	6	24	180
	5. Sesiones educativas a grupos de A.Mayores sobre factores protectores	4	8	90
	6. Taller" cuidando al cuidador"	1	9	30
	7. Programa "Aprendiendo a ser mejores padres"	129	64.5	129

### Condicionante 5 Factores Protectores Ambientales

Comunicacional	1. Difusión Proyecto recuperación espacio público.	1	10	52
	2. Afiches con temática medio ambiente grupo scout	2	8	100(50pp/afiche)
Educativas	1. Sesión educativa con tema medioambiental en Jardín Infantil Amanecer del Sol	1	4	42
	2. Campamentos	2	72	67
Comunitarias	1. Habilitación de invernadero en Jardín Infantil Amanecer del Sol.	1	40	30
	2. Siembra y trasplantes de flores proyecto invernadero Jardín Infantil amanecer del sol	1	25	42
	3. Reunión motivacional proyecto recuperación espacio público	1	3	300
	4. Adaptación del terreno	1	1 mes	32
	5. Plantación y heroseamiento plaza	1	4 meses	1095
	6. Instalación de juegos infantiles en plaza.	1	1 mes	52
	7. Instalación de luminarias	1	1 mes	52

### CONSULTORIO EXTERNO

### CUADRO 3: ESTRATEGIAS PRIORIZADAS

Estrategias	SI	NO
<b>Mesa Intersectorial</b>		
<b>Comunas y Comunidades Promotoras de la Salud</b>	<b>X</b>	
<b>CESFAM Gil de Castro</b>		
Establecimientos de Educación Promotores de la Salud	<b>X</b>	
Comunas y Comunidades Promotoras de Salud	<b>X</b>	
Lugares de Trabajo Promotores de Salud	<b>X</b>	
Establecimientos de APS con actividades de promoción	<b>X</b>	
Programa Salud con la Gente.	<b>X</b>	
Campañas Comunicacionales (alimentación, actividad física, tabaco, Plazas VIDA CHILE u otra).	<b>X</b>	

<b>CESFAM Las Animas</b>		
Establecimientos de Educación Promotores de la Salud	<b>X</b>	
Comunas y Comunidades Promotoras de Salud	<b>X</b>	
Lugares de Trabajo Promotores de Salud	<b>X</b>	
Establecimientos de APS con actividades de promoción	<b>X</b>	
Programa Salud con la Gente.	<b>X</b>	
Campañas Comunicacionales (alimentación, actividad física, tabaco, Plazas VIDA CHILE u otra).	<b>X</b>	

<b>CESFAM Niebla</b>		
Establecimientos de Educación Promotores de la Salud	<b>X</b>	
Comunas y Comunidades Promotoras de Salud	<b>X</b>	
Lugares de Trabajo Promotores de Salud	<b>X</b>	
Establecimientos de APS con actividades de promoción	<b>X</b>	
Programa Salud con la Gente.	<b>X</b>	
Campañas Comunicacionales (alimentación, actividad física, tabaco, Plazas VIDA CHILE u otra).	<b>X</b>	

<b>CESFAM Angachilla</b>		
Establecimientos de Educación Promotores de la Salud	X	
Comunas y Comunidades Promotoras de Salud	X	
Lugares de Trabajo Promotores de Salud	X	
Establecimientos de APS con actividades de promoción	X	
Programa Salud con la Gente.	X	
Campañas Comunicacionales (alimentación, actividad física, tabaco, Plazas VIDA CHILE u otra).	X	

<b>Consultorio Externo Valdivia</b>		
Establecimientos de Educación Promotores de la Salud	X	
Comunas y Comunidades Promotoras de Salud	X	
Lugares de Trabajo Promotores de Salud	X	
Establecimientos de APS con actividades de promoción	X	
Programa Salud con la Gente.	X	
Campañas Comunicacionales (alimentación, actividad física, tabaco, Plazas VIDA CHILE u otra).	X	

#### **4. COBERTURA POBLACIONAL PROGRAMADA**

Nº Beneficiarios directos del Plan: 215 (mesa intersectorial) 10043 (Gil de Castro) 4.330 (las Animas) 4.336 (Niebla) 5.278 (Angachilla) 4.512 (Cons. Externo)

Nº Beneficiarios directos del Chile Solidario, señalar estrategia: 1039, Comunas y comunidades promotoras de la Salud.

Nº Beneficiarios mujeres: 13.362 Nº Beneficiarios hombres: 17.317

**CUADRO 4: NÚMERO DE BENEFICIARIOS POR ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN SEGÚN GRUPO DE EDAD.**

**Mesa Intersectorial**

Grupos	Establecimientos de Educación Promotores de la Salud	Comunas y Comunidades Promotoras de la Salud	Lugares de Trabajo Promotores de la Salud	Programa Salud con la Gente
Niños (0-9 años)				
Adolescentes (10-19 años)		<b>15</b>		
Adultos (20-64 años)		<b>100</b>		
Adulto Mayor (65 y más años)		<b>100</b>		
<b>TOTAL</b>				
<b>Total Hombres</b>		<b>150</b>		
<b>Total Mujeres</b>		<b>65</b>		

**CESFAM Gil de Castro**

Grupos	Establecimientos de Educación Promotores de la Salud	Comunas y Comunidades Promotoras de la Salud	Lugares de Trabajo Promotores de la Salud	Programa Salud con la Gente
Niños (0-9 años)	<b>908</b>	<b>2717</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Adolescentes (10-19 años)	<b>595</b>	<b>1088</b>	<b>0</b>	<b>15</b>
Adultos (20-64 años)	<b>871</b>	<b>3085</b>	<b>70</b>	<b>53</b>
Adulto Mayor (65 y más años)	<b>0</b>	<b>242</b>	<b>0</b>	<b>117</b>
<b>TOTAL</b>	<b>2374</b>	<b>7132</b>	<b>70</b>	<b>185</b>
<b>Total Hombres</b>	<b>1116</b>	<b>3351</b>	<b>25</b>	<b>87</b>
<b>Total Mujeres</b>	<b>1258</b>	<b>33781</b>	<b>45</b>	<b>98</b>

**CESFAM Las Animas**

Grupos	Establecimientos de Educación Promotores de la Salud	Comunas y Comunidades Promotoras de la Salud	Lugares de Trabajo Promotores de la Salud	Programa Salud con la Gente
Niños (0-9 años)	<b>918</b>	<b>1557</b>		<b>284</b>
Adolescentes (10-19 años)	<b>40</b>	<b>61</b>		<b>169</b>
Adultos (20-64 años)		<b>595</b>	<b>40</b>	<b>291</b>
Adulto Mayor (65 y más años)		<b>162</b>		<b>213</b>
<b>TOTAL</b>	<b>958</b>	<b>2375</b>	<b>40</b>	<b>957</b>
<b>Total Hombres</b>	<b>523</b>	<b>950</b>	<b>14</b>	<b>438</b>
<b>Total Mujeres</b>	<b>435</b>	<b>1425</b>	<b>26</b>	<b>519</b>

**CESFAM Niebla**

Grupos	Establecimientos de Educación Promotores de la Salud	Comunas y Comunidades Promotoras de la Salud	Lugares de Trabajo Promotores de la Salud	Programa Salud con la Gente
Niños (0-9 años)	<b>884</b>	<b>810</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Adolescentes (10-19 años)	<b>220</b>	<b>773</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Adultos (20-64 años)	<b>845</b>	<b>2.381</b>	<b>0</b>	<b>150</b>
Adulto Mayor (65 y más años)	<b>26</b>	<b>372</b>	<b>22</b>	<b>25</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1.975</b>	<b>4.336</b>	<b>22</b>	<b>175</b>
<b>Total Hombres</b>	<b>790</b>	<b>1.734</b>	<b>17</b>	<b>64</b>
<b>Total Mujeres</b>	<b>1.185</b>	<b>2.602</b>	<b>5</b>	<b>111</b>

**CESFAM Angachilla**

Grupos	Establecimientos de Educación Promotores de la Salud	Comunas y Comunidades Promotoras de la Salud	Lugares de Trabajo Promotores de la Salud	Programa Salud con la Gente
Niños (0-9 años)	<b>252</b>	<b>608</b>		<b>300</b>
Adolescentes (10-19 años)	<b>361</b>	<b>15</b>		<b>500</b>
Adultos (20-64 años)	<b>174</b>	<b>2321</b>	<b>52</b>	<b>90</b>
Adulto Mayor (65 y más años)		<b>400</b>		<b>205</b>
<b>TOTAL</b>	<b>787</b>	<b>3759</b>	<b>52</b>	<b>1095</b>
<b>Total Hombres</b>	<b>391</b>	<b>1604</b>	<b>12</b>	<b>505</b>
<b>Total Mujeres</b>	<b>396</b>	<b>1740</b>	<b>40</b>	<b>590</b>

**Consultorio Externo Valdivia**

Grupos	Establecimientos de Educación Promotores de la Salud	Comunas y Comunidades Promotoras de la Salud	Lugares de Trabajo Promotores de la Salud	Programa Salud con la Gente
Niños (0-9 años)				
Adolescentes (10-19 años)				
Adultos (20-64 años)				
Adulto Mayor (65 y más años)				
<b>TOTAL</b>				
<b>Total Hombres</b>				
<b>Total Mujeres</b>				

### Consolidado Comunal

Grupos	Establecimientos de Educación Promotores de la Salud	Comunas y Comunidades Promotoras de la Salud	Lugares de Trabajo Promotores de la Salud	Programa Salud con la Gente
Niños (0-9 años)				
Adolescentes (10-19 años)				
Adultos (20-64 años)				
Adulto Mayor (65 y más años)				
<b>TOTAL</b>				
<b>Total Hombres</b>				
<b>Total Mujeres</b>				

### CUADRO 5: NÚMERO DE BENEFICIARIOS POR CONDICIONANTES SEGÚN GRUPO DE EDAD.

#### Mesa Intersectorial

Todas las condicionantes:

Adolescentes: 15

Adultos: 100

Adultos Mayores: 100

#### CESFAM Gil de Castro

Grupos	Alimentación y Nutrición	Actividad Física	ALHT y Tabaco	Factores Protectores Psicosociales	Factores Protectores Ambientales	Salud oral
Niños	272	355	0	565	258	2175
Adolescentes	0	1120	0	570	0	0
Adultos	1140	266	1164	763	200	546
Adulto Mayor	20	117	80	125	17	0
<b>TOTAL</b>	<b>1432</b>	<b>1858</b>	<b>1244</b>	<b>2023</b>	<b>475</b>	<b>2729</b>

#### CESFAM Las Animas

Grupos	Alimentación y Nutrición	Actividad Física	ALHT y Tabaco	Factores Protectores Psicosociales	Factores Protectores Ambientales	Salud oral
Niños	576	455	271	297	144	98
Adolescentes	245	146	36	674	115	
Adultos	2598	868	453	2617	480	98
Adulto Mayor	256	228	50	274	150	
<b>TOTAL</b>	<b>3.675</b>	<b>1.697</b>	<b>810</b>	<b>3862</b>	<b>889</b>	<b>196</b>

**CESFAM Niebla**

Grupos	Alimentación y Nutrición	Actividad Física	ALHT y Tabaco	Factores Protectores Psicosociales	Factores Protectores Ambientales
Niños	<b>814</b>	<b>814</b>	<b>736</b>	<b>860</b>	<b>814</b>
Adolescentes	<b>220</b>	<b>220</b>	<b>220</b>	<b>793</b>	<b>185</b>
Adultos	<b>805</b>	<b>472</b>	<b>628</b>	<b>89</b>	<b>805</b>
Adulto Mayor	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>25</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1.874</b>	<b>1.541</b>	<b>1.584</b>	<b>1.754</b>	<b>1.829</b>

**CESFAM Angachilla**

Grupos	Alimentación y Nutrición	Actividad Física	ALHT y Tabaco	Factores Protectores Psicosociales	Factores Protectores Ambientales
Niños	<b>463</b>	<b>50</b>	<b>57</b>	<b>768</b>	<b>392</b>
Adolescentes		<b>11</b>	<b>170</b>	<b>195</b>	<b>511</b>
Adultos	<b>2224</b>	<b>878</b>	<b>30</b>	<b>105</b>	<b>132</b>
Adulto Mayor	<b>340</b>	<b>400</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>205</b>
<b>TOTAL</b>	<b>3027</b>	<b>1339</b>	<b>347</b>	<b>1158</b>	<b>1240</b>

**Consultorio Externo Valdivia**

Grupos	Alimentación y Nutrición	Actividad Física	ALHT y Tabaco	Factores Protectores Psicosociales	Factores Protectores Ambientales
Niños					
Adolescentes					
Adultos					
Adulto Mayor					
<b>TOTAL</b>					

**Consolidado Comunal**

Grupos	Alimentación y Nutrición	Actividad Física	ALHT y Tabaco	Factores Protectores Psicosociales	Factores Protectores Ambientales	Salud oral
Niños						
Adolescentes						
Adultos						
Adulto Mayor						
<b>TOTAL</b>						

## CUADRO 6: NÚMERO DE BENEFICIARIOS DE ACTIVIDADES COMUNICACIONALES SEGÚN CAMPAÑAS

### Mesa Intersectorial

#### CESFAM Gil de Castro

Nombre de la Campaña Comunicacional	Nº de Beneficiarios	Señalar colaboradores (escuelas, empresas, otras instituciones)
Alimentación Saludable: 5 al día	-----	-----
Actividad Física: caminata (3 caminatas)	296	Colegio San Nicolas, Funcionarios cesfam Gil de Castro; Grupo AM Los Alerces.
Ambientes Libres de Tabaco	1684	Jardín Infantil: Lunita, Carrusel, Campanita, Si yo tuviera un avión,
Plazas VIDA CHILE: señalar además el N° de Plazas	-----	-----
Otras Campañas de Comunicación Social: Campaña PAP	223	Liceo Benjamín Vicuña Mackenna.
TOTAL	2203	Todas las mencionadas anteriormente

#### CESFAM Las Animas

Nombre de la Campaña Comunicacional	Nº de Beneficiarios	Señalar colaboradores (escuelas, empresas, otras instituciones)
Alimentación Saludable: 5 al día		
Actividad Física: caminata	1	
Ambientes Libres de Tabaco		
Plazas VIDA CHILE: señalar además el N° de Plazas		
Otras Campañas de Comunicación Social	51.511	Escuelas y jardines infantiles del sector urbano y rural, consejo desarrollo local, comités de salud rural, juntas vecinales, agrupaciones de mujeres, grupos de Adultos mayores
TOTAL		

**CESFAM Niebla**

Nombre de la Campaña Comunicacional	Nº de Beneficiarios	Señalar colaboradores (escuelas, empresas, otras instituciones)
Alimentación Saludable: 5 al día ( 1 campaña a nivel comunidad)	4.123	Escuelas de la costa ( 6), comité de agua potable, cesfam rural niebla.
Actividad Física: caminata	404	Esc. Niebla – Esc Curiñanco
Ambientes Libres de Tabaco	255	Escuelas de la costa.
Plazas VIDA CHILE: señalar además el N° de Plazas	0	0
Otras Campañas de Comunicación Social ( Ambiental)	500	Escuela de Niebla, Depto Ambiente Municipal, Autoridad Sanitaria S.S.V
<b>TOTAL</b>	<b>5.282</b>	

**CESFAM Angachilla**

Nombre de la Campaña Comunicacional	Nº de Beneficiarios	Señalar colaboradores (escuelas, empresas, otras instituciones)
Alimentación Saludable: 5 al día		
Actividad Física: caminata		
Ambientes Libres de Tabaco		
Plazas VIDA CHILE: señalar además el N° de Plazas	1095	Escuelas y jardines infantiles del sector, consejo desarrollo local, juntas vecinales, grupos de Adultos mayores
Otras Campañas de Comunicación Social		
<b>TOTAL</b>		

**Consultorio Externo Valdivia**

Nombre de la Campaña Comunicacional	Nº de Beneficiarios	Señalar colaboradores (escuelas, empresas, otras instituciones)
Alimentación Saludable: 5 al día		
Actividad Física: caminata		
Ambientes Libres de Tabaco		
Plazas VIDA CHILE: señalar además el N° de Plazas		
Otras Campañas de Comunicación Social		
<b>TOTAL</b>		

## CONSOLIDADO COMUNAL

Nombre de la Campaña Comunicacional	Nº de Beneficiarios	Señalar colaboradores (escuelas, empresas, otras instituciones)
Alimentación Saludable: 5 al día		
Actividad Física: caminata		
Ambientes Libres de Tabaco		
Plazas VIDA CHILE: señalar además el Nº de Plazas		
Otras Campañas de Comunicación Social		
TOTAL		

## 5. ESPACIOS PROMOTORES DE LA SALUD

**Cuadro 7: Nº de Establecimientos de Educación: adjuntar listado de los establecimientos señalando los rurales y los que no tienen abastecimiento de agua potable por medio de red pública.**

### CESFAM GIL DE CASTRO

Tipo de Establecimientos	Nº con Actividades de Promoción	Nº a Acreditar como EEPS	Nº a Acreditar como ALHT	Nº Urbanas	Nº Rurales	Nº sin agua potable de red pública
Jardines Infantiles	4	1	4	4	-	-
Escuela	8	1	-	8	-	-
Liceos	3	-	-	3	-	-
Otros	-	-	-	-	-	-
TOTAL GRAL	15	2	4	15	-	-

### CESFAM LAS ANIMAS

Tipo de Establecimientos	Nº con Actividades de Promoción	Nº a Acreditar como EEPS	Nº a Acreditar como ALHT	Nº Urbanas	Nº Rurales	Nº sin agua potable de red pública
Jardines Infantiles	1		1	1		
Escuela	8	2	6	2	6	6
Liceos						
Otros						
TOTAL GRAL	9	2	7	3	6	6

**CESFAM NIEBLA**

Tipo de Establecimientos	N° con Actividades de Promoción	N° a Acreditar como EEPS	N° a Acreditar como ALHT	N° Urbanas	N° Rurales	N° sin agua potable de red pública
Jardines Infantiles	Los Pellines Los Molinos Playa Rosada Los Lobitos.	Los Molinos	Los Molinos	-	Los Molinos	-
Escuela	Niebla Los Molinos Playa Rosada Curiñanco Los Pellines Bonifacio	Niebla Los Molinos Playa Rosada Curiñanco Los Pellines	Niebla Los Molinos Playa Rosada Curiñanco Los Pellines	Niebla	Los Molinos Playa Rosada Los Pellines Curiñanco	Playa Rosada Los Pellines Curiñanco
Liceos	-	-	-	-	-	-
Otros	-	-	-	-	-	-
<b>TOTAL GRAL</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>3</b>

**CESFAM ANGACHILLA**

Tipo de Establecimientos	N° con Actividades de Promoción	N° a Acreditar como EEPS	N° a Acreditar como ALHT	N° Urbanas	N° Rurales	N° sin agua potable de red pública
Jardines Infantiles	2	1	2	2		
Escuela	2		2	2		
Liceos						
Otros						
<b>TOTAL GRAL</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		

**CONSULTORIO EXTERNO**

Tipo de Establecimientos	N° con Actividades de Promoción	N° a Acreditar como EEPS	N° a Acreditar como ALHT	N° Urbanas	N° Rurales	N° sin agua potable de red pública
Jardines Infantiles						
Escuela						
Liceos						
Otros						
<b>TOTAL GRAL</b>						

## CONSOLIDADO COMUNAL

Tipo de Establecimientos	N° con Actividades de Promoción	N° a Acreditar como EEPS	N° a Acreditar como ALHT	N° Urbanas	N° Rurales	N° sin agua potable de red pública
Jardines Infantiles						
Escuela						
Liceos						
Otros						
TOTAL GRAL						

## Cuadro 8: Intervenciones Programadas según tipo de en los ESTABLECIMIENTOS DE EDUCACIÓN

### CESFAM GIL DE CASTRO

	Tipo de Intervenciones	N° Jardines Infantiles	N° Escuelas	N° Liceos	N° Otros
Alimentación	N° de establecimientos con kiosco saludable	-	1	-	-
Actividad Física	N° de establecimientos con ampliación de horas de actividad física (al menos 2 horas 3 veces a la semana)	1	2	-	-
Tabaco	N° de Establecimientos Educativos a acreditar como Ambientes Libres del Humo de Tabaco (ALHT)	4	-	-	-
Factores Protectores Psicosociales	N° de Establecimientos con programa de habilidades para la vida o competencias psicosociales	-	5	-	-
Estilos de Vida	N° Establecimientos con formación de líderes escolares en estilos de vida saludable (alimentación, actividad física, tabaco, alcohol, drogas, conducta sexual desarrollo personal), creación de brigadas o clubes u otra actividad protectora de la salud.	-	-	-	-
Ambiente	N° de Establecimientos con formación de monitores escolares en salud ambiental (manejo adecuado de agua, excretas, basuras y otros), creación de brigadas ecológicas, ecoclubes y forjadores ambientes u otra actividad protectora de la salud ambiental	-	-	-	-
	N° de Establecimientos rurales con sistema de desinfección y control de calidad del agua de consumo	-	-	-	-
Otras	N° de Establecimientos con otra intervención priorizada: salud oral, participación social (consejos escolares, centro de alumnos), prevención accidentes u otros. Especificar.	-	11 (salud oral)	-	-

## CESFAM LAS ANIMAS

	Tipo de Intervenciones	N° Jardines Infantiles	N° Escuelas	N° Liceos	N° Otros
Alimentación	N° de establecimientos con kiosco saludable		0		
Actividad Física	N° de establecimientos con ampliación de horas de actividad física (al menos 2 horas 3 veces a la semana)		4		
Tabaco	N° de Establecimientos Educativos a acreditar como Ambientes Libres del Humo de Tabaco (ALHT)	1	6		
Factores Protectores Psicosociales	N° de Establecimientos con programa de habilidades para la vida o competencias psicosociales		1		
2.235 Estilos de Vida	N° Establecimientos con formación de líderes escolares en estilos de vida saludable (alimentación, actividad física, tabaco, alcohol, drogas, conducta sexual desarrollo personal), creación de brigadas o clubes u otra actividad protectora de la salud.		5		
Ambiente	N° de Establecimientos con formación de monitores escolares en salud ambiental (manejo adecuado de agua, excretas, basuras y otros), creación de brigadas ecológicas, ecoclubes y forjadores ambientes u otra actividad protectora de la salud ambiental		7		
	N° de Establecimientos rurales con sistema de desinfección y control de calidad del agua de consumo		1		
Otras	N° de Establecimientos con otra intervención priorizada: salud oral, participación social (consejos escolares, centro de alumnos), prevención accidentes u otros. Especificar.		7		

## CESFAM NIEBLA

	Tipo de Intervenciones	N° Jardines Infantiles	N° Escuelas	N° Liceos	N° Otros
Alimentación	N° de establecimientos con kiosco saludable	-	1	-	-
Actividad Física	N° de establecimientos con ampliación de horas de actividad física (al menos 2 horas 3 veces a la semana)	-	1	-	-
Tabaco	N° de Establecimientos Educativos a acreditar como Ambientes Libres del Humo de Tabaco (ALHT)	1	5	-	-
Factores Protectores Psicosociales	N° de Establecimientos con programa de habilidades para la vida o competencias psicosociales	-	1	-	-
Estilos de Vida	N° Establecimientos con formación de líderes escolares en estilos de vida saludable (alimentación, actividad física, tabaco, alcohol, drogas, conducta sexual desarrollo personal), creación de brigadas o clubes u otra actividad protectora de la salud.	-	2	-	-
Ambiente	N° de Establecimientos con formación de monitores escolares en salud ambiental (manejo adecuado de agua, excretas, basuras y otros), creación de brigadas ecológicas, ecoclubes y forjadores ambientes u otra actividad protectora de la salud ambiental	-	1	-	-
	N° de Establecimientos rurales con sistema de desinfección y control de calidad del agua de consumo	-	-	-	-
Otras	N° de Establecimientos con otra intervención priorizada: salud oral, participación social (consejos escolares, centro de alumnos), prevención accidentes u otros. Especificar.	-	6	-	-

## CESFAM ANGACHILLA

	Tipo de Intervenciones	N° Jardines Infantiles	N° Escuelas	N° Liceos	N° Otros
Alimentación	N° de establecimientos con kiosco saludable				
Actividad Física	N° de establecimientos con ampliación de horas de actividad física (al menos 2 horas 3 veces a la semana)	1	1		
Tabaco	N° de Establecimientos Educativos a acreditar como Ambientes Libres del Humo de Tabaco (ALHT)	2	2		
Factores Protectores Psicosociales	N° de Establecimientos con programa de habilidades para la vida o competencias psicosociales		1		
2.235 Estilos de Vida	N° Establecimientos con formación de líderes escolares en estilos de vida saludable (alimentación, actividad física, tabaco, alcohol, drogas, conducta sexual desarrollo personal), creación de brigadas o clubes u otra actividad protectora de la salud.		1		
Ambiente	N° de Establecimientos con formación de monitores escolares en salud ambiental (manejo adecuado de agua, excretas, basuras y otros), creación de brigadas ecológicas, ecoclubes y forjadores ambientes u otra actividad protectora de la salud ambiental		1		
	N° de Establecimientos rurales con sistema de desinfección y control de calidad del agua de consumo				
Otras	N° de Establecimientos con otra intervención priorizada: salud oral, participación social (consejos escolares, centro de alumnos), prevención accidentes u otros. Especificar.		2(salud oral)		

## CONSULTORIO EXTERNO

	Tipo de Intervenciones	N° Jardines Infantiles	N° Escuelas	N° Liceos	N° Otros
Alimentación	N° de establecimientos con kiosco saludable				
Actividad Física	N° de establecimientos con ampliación de horas de actividad física (al menos 2 horas 3 veces a la semana)				
Tabaco	N° de Establecimientos Educativos a acreditar como Ambientes Libres del Humo de Tabaco (ALHT)				
Factores Protectores Psicosociales	N° de Establecimientos con programa de habilidades para la vida o competencias psicosociales				
2.235 Estilos de Vida	N° Establecimientos con formación de líderes escolares en estilos de vida saludable (alimentación, actividad física, tabaco, alcohol, drogas, conducta sexual desarrollo personal), creación de brigadas o clubes u otra actividad protectora de la salud.				
Ambiente	N° de Establecimientos con formación de monitores escolares en salud ambiental (manejo adecuado de agua, excretas, basuras y otros), creación de brigadas ecológicas, ecoclubes y forjadores ambientes u otra actividad protectora de la salud ambiental				
	N° de Establecimientos rurales con sistema de desinfección y control de calidad del agua de consumo				
Otras	N° de Establecimientos con otra intervención priorizada: salud oral, participación social (consejos escolares, centro de alumnos), prevención accidentes u otros. Especificar.				

## CONSOLIDADO COMUNAL

	Tipo de Intervenciones	N° Jardines Infantiles	N° Escuelas	N° Liceos	N° Otros
Alimentación	N° de establecimientos con kiosco saludable				
Actividad Física	N° de establecimientos con ampliación de horas de actividad física (al menos 2 horas 3 veces a la semana)				
Tabaco	N° de Establecimientos Educativos a acreditar como Ambientes Libres del Humo de Tabaco (ALHT)				
Factores Protectores Psicosociales	N° de Establecimientos con programa de habilidades para la vida o competencias psicosociales				
2.235 Estilos de Vida	N° Establecimientos con formación de líderes escolares en estilos de vida saludable (alimentación, actividad física, tabaco, alcohol, drogas, conducta sexual desarrollo personal), creación de brigadas o clubes u otra actividad protectora de la salud.				
Ambiente	N° de Establecimientos con formación de monitores escolares en salud ambiental (manejo adecuado de agua, excretas, basuras y otros), creación de brigadas ecológicas, ecoclubes y forjadores ambientes u otra actividad protectora de la salud ambiental				
	N° de Establecimientos rurales con sistema de desinfección y control de calidad del agua de consumo				
Otras	N° de Establecimientos con otra intervención priorizada: salud oral, participación social (consejos escolares, centro de alumnos), prevención accidentes u otros. Especificar.				

**Cuadro 9: N° de Lugares de Trabajo: adjuntar listado señalado las programadas para acreditar como Ambientes Libres del Humo de Tabaco y como Promotores de la Salud**

### CESFAM GIL DE CASTRO

Lugares de trabajo	A acreditar como ALHT	A acreditar como Promotor de Salud
<b>Sector Salud:</b>	-	-
Hospitales	-	-
Consultorios	-	-
Otros, especificar:	-	-
<b>Otros Sectores</b>	A acreditar como ALHT	A acreditar como Promotor de Salud
Municipios	-	-
Instituciones públicas	-	-
Empresas privadas	-	-
Otras, especificar:	-	-
TOTAL	-	-

**CESFAM LAS ANIMAS**

Lugares de trabajo	A acreditar como ALHT	A acreditar como Promotor de Salud
<b>Sector Salud:</b>		
Hospitales		
Consultorios		
Otros, especificar: Postas	3	
<b>Otros Sectores</b>	A acreditar como ALHT	A acreditar como Promotor de Salud
Municipios		
Instituciones públicas		
Empresas privadas		
Otras, especificar:		
TOTAL	3	

**CESFAM NIEBLA**

Lugares de trabajo	A acreditar como ALHT	A acreditar como Promotor de Salud
<b>Sector Salud:</b>		
Hospitales	-	-
Consultorios	1 Cesfam Niebla ( Reacreditar)	-
Otros, especificar:	1 Posta Curiñanco (Reacreditar)	-
<b>Otros Sectores</b>	A acreditar como ALHT	A acreditar como Promotor de Salud
Municipios	-	-
Instituciones públicas	-	-
Empresas privadas	-	-
Otras, especificar:	-	-
TOTAL	2	-

**CESFAM ANGACHILLA**

Lugares de trabajo	A acreditar como ALHT	A acreditar como Promotor de Salud
<b>Sector Salud:</b>		
Hospitales		
Consultorios		
Otros, especificar:		
<b>Otros Sectores</b>	A acreditar como ALHT	A acreditar como Promotor de Salud
Municipios		
Instituciones públicas		
Empresas privadas		
Otras, especificar:		
TOTAL		

**CONSULTORIO EXTERNO**

Lugares de trabajo	A acreditar como ALHT	A acreditar como Promotor de Salud
<b>Sector Salud:</b>		
Hospitales		
Consultorios		
Otros, especificar:		
<b>Otros Sectores</b>	A acreditar como ALHT	A acreditar como Promotor de Salud
Municipios		
Instituciones públicas		
Empresas privadas		
Otras, especificar:		
TOTAL		

**CONSOLIDADO COMUNAL**

Lugares de trabajo	A acreditar como ALHT	A acreditar como Promotor de Salud
<b>Sector Salud:</b>		
Hospitales		
Consultorios		
Otros, especificar:		
<b>Otros Sectores</b>	A acreditar como ALHT	A acreditar como Promotor de Salud
Municipios		
Instituciones públicas		
Empresas privadas		
Otras, especificar:		
TOTAL		

**Cuadro 10: N° de establecimientos de APS según tipo de actividades educativas y comunitarias de promoción****CESFAM GIL DE CASTRO**

	N° Centros de Salud Familiar CESFAM	N° Consultorios de Salud Urbano (CGU)	N° Centros de Salud Rural (CGR)	N° Postas de Salud Rural
Consejería Vida Sana	1			
Talleres Vida Sana	1			
Programa de Actividad. Física Integral. (PAFI)	-			
Programa Salud con la Gente (adjuntar listado de organizaciones sociales del Programa y en el Plan Comunal)	1			
Otros intervenciones en: alimentación, actividad física, tabaco u otra condicionante. Especificar:	1 (Factores protectores psicosociales y ambientales)			

**CESFAM LAS ANIMAS**

	N° Centros de Salud Familiar CESFAM	N° Consultorios de Salud Urbano (CGU)	N° Centros de Salud Rural (CGR)	N° Postas de Salud Rural
Consejería Vida Sana	1			
Talleres Vida Sana				
Programa de Actividad. Física Integral. (PAFI)				
Programa Salud con la Gente (adjuntar listado de organizaciones sociales del Programa y en el Plan Comunal)	1			
Otros intervenciones en: alimentación, actividad física, tabaco u otra condicionante. Especificar:	1			

**CESFAM NIEBLA**

	N° Centros de Salud Familiar CESFAM	N° Consultorios de Salud Urbano (CGU)	N° Centros de Salud Rural (CGR)	N° Postas de Salud Rural
Consejería Vida Sana	1	-	-	1
Talleres Vida Sana	1	-	-	1
Programa de Actividad. Física Integral. (PAFI)	-	-	-	-
Programa Salud con la Gente (adjuntar listado de organizaciones sociales del Programa y en el Plan Comunal)	1	-	-	1
Otros intervenciones en: alimentación, actividad física, tabaco u otra condicionante. Especificar: ( Factor Protector Ambiental)	1	-	-	1

**CESFAM ANGACHILLA**

	N° Centros de Salud Familiar CESFAM	N° Consultorios de Salud Urbano (CGU)	N° Centros de Salud Rural (CGR)	N° Postas de Salud Rural
Consejería Vida Sana	1			
Talleres Vida Sana				
Programa de Actividad. Física Integral. (PAFI)				
Programa Salud con la Gente (adjuntar listado de organizaciones sociales del Programa y en el Plan Comunal)	1			
Otros intervenciones en: alimentación, actividad física, tabaco u otra condicionante. Especificar:	1(factor protector psicosocial)			

**CONSULTORIO EXTERNO**

	N° Centros de Salud Familiar CESFAM	N° Consultorios de Salud Urbano (CGU)	N° Centros de Salud Rural (CGR)	N° Postas de Salud Rural
Consejería Vida Sana				
Talleres Vida Sana				
Programa de Actividad. Física Integral. (PAFI)				
Programa Salud con la Gente (adjuntar listado de organizaciones sociales del Programa y en el Plan Comunal)				
Otros intervenciones en: alimentación, actividad física, tabaco u otra condicionante. Especificar:				

**CONSOLIDADO COMUNAL**

	N° Centros de Salud Familiar CESFAM	N° Consultorios de Salud Urbano (CGU)	N° Centros de Salud Rural (CGR)	N° Postas de Salud Rural
Consejería Vida Sana				
Talleres Vida Sana				
Programa de Actividad. Física Integral. (PAFI)				
Programa Salud con la Gente (adjuntar listado de organizaciones sociales del Programa y en el Plan Comunal)				
Otros intervenciones en: alimentación, actividad física, tabaco u otra condicionante. Especificar:				

## 6. PROGRAMACIÓN FINANCIERA

**Cuadro 11: Distribución de recursos según fuente**

### CESFAM GIL DE CASTRO

ÍTEM	\$	
	Financieros	Valoraciones
Aportes (PROMOS) Sector Salud	<b>3.630.031</b>	No aplicable
Aporte otros sectores	<b>4.593.838</b>	
Aporte Municipalidad	<b>15.792.730</b>	
Aporte Comunidad	<b>3.913.255</b>	
<b>TOTAL APORTES PLAN</b>	<b>27.929.854</b>	

### CESFAM LAS ANIMAS

ÍTEM	\$	
	Financieros	Valoraciones
Aportes (PROMOS) Sector Salud	<b>1.799.020</b>	No aplicable
Aporte otros sectores	<b>880.000</b>	
Aporte Municipalidad	<b>9.945.270</b>	
Aporte Comunidad	<b>1.884.000</b>	
<b>TOTAL APORTES PLAN</b>	<b>14.508.290</b>	

### CESFAM NIEBLA

ÍTEM	\$	
	Financieros	Valoraciones
Aportes (PROMOS) Sector Salud	<b>2.620.880</b>	No aplicable
Aporte otros sectores	<b>788.000</b>	
Aporte Municipalidad	<b>6.692.985</b>	
Aporte Comunidad	<b>1.167.500</b>	
<b>TOTAL APORTES PLAN</b>	<b>11.269.365</b>	

**Cuadro 12: Distribución de Recursos PROMOS por ítem de gastos**

	Recursos PROMOCIÓN	
	Cantidad	%
Recursos humanos	<b>0</b>	
Gastos de operación	<b>0</b>	
Equipamiento menor	<b>2.089.636</b>	<b>57.55</b>
<b>TOTAL</b>	<b>2.089.636</b>	

	Recursos PROMOCIÓN	
	Cantidad	%
Recursos humanos		
Gastos de operación	<b>400.000</b>	<b>22%</b>
Equipamiento menor	<b>1.399.020</b>	<b>78%</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1.799.020</b>	<b>100%</b>

	Recursos PROMOCIÓN	
	Cantidad	%
Recursos humanos		
Gastos de operación		
Equipamiento menor		
<b>TOTAL</b>		

### CESFAM ANGACHILLA

ÍTEM	\$	
	Financieros	Valoraciones
Aportes (PROMOS) Sector Salud	<b>1.453.111</b>	No aplicable
Aporte otros sectores	<b>6.092.666</b>	
Aporte Municipalidad	<b>300.000</b>	
Aporte Comunidad	<b>4.368.000</b>	
<b>TOTAL APORTES PLAN</b>	<b>12.213.777</b>	

	Recursos PROMOCIÓN	
	Cantidad	%
Recursos humanos	—	
Gastos de operación	<b>376.430</b>	<b>25.9</b>
Equipamiento menor	<b>1076.681</b>	<b>74.1</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1453.111</b>	<b>100.00</b>

### CONSULTORIO EXTERNO

ÍTEM	\$	
	Financieros	Valoraciones
Aportes (PROMOS) Sector Salud		No aplicable
Aporte otros sectores		
Aporte Municipalidad		
Aporte Comunidad		
<b>TOTAL APORTES PLAN</b>		

	Recursos PROMOCIÓN	
	Cantidad	%
Recursos humanos		
Gastos de operación		
Equipamiento menor		
<b>TOTAL</b>		

### CONSOLIDADO COMUNAL

ÍTEM	\$	
	Financieros	Valoraciones
Aportes (PROMOS) Sector Salud		No aplicable
Aporte otros sectores		
Aporte Municipalidad		
Aporte Comunidad		
<b>TOTAL APORTES PLAN</b>		

	Recursos PROMOCIÓN	
	Cantidad	%
Recursos humanos		
Gastos de operación		
Equipamiento menor		
<b>TOTAL</b>		

**Cuadro 13: Distribución de recursos promoción por estrategia (PROMOS)**

**CESFAM GIL DE CASTRO**

Establecimientos de Educación	<b>1.259.080</b>
Comunas y Comunidades	<b>972.891</b>
Lugares de Trabajo	<b>804.734</b>
Establecimientos APS con acciones de promoción	
Programa Salud con la Gente	<b>594.126</b>
Campañas Comunicacionales	

**CESFAM LAS ANIMAS**

Establecimientos de Educación	<b>260.000</b>
Comunas y Comunidades	
Lugares de Trabajo	<b>144.020</b>
Establecimientos APS con acciones de promoción	
Programa Salud con la Gente	<b>1.395.000</b>
Campañas Comunicacionales	

**CESFAM NIEBLA**

Establecimientos de Educación	<b>1.255.880</b>
Comunas y Comunidades	<b>660.000</b>
Lugares de Trabajo	<b>50.160</b>
Establecimientos APS con acciones de promoción	<b>504.840</b>
Programa Salud con la Gente	<b>150.000</b>
Campañas Comunicacionales	<b>0</b>

**Cuadro 14: Distribución de recursos promoción por condicionante (PROMOS)**

Alimentación	<b>466.997</b>
Actividad Física:	<b>1.178.950</b>
Tabaco	<b>0</b>
Factores protectores psicosociales	<b>1.719.773</b>
Factores protectores ambientales	<b>265.111</b>
Otros	<b>0</b>

Alimentación	<b>60.000</b>
Actividad Física:	<b>1.094.020</b>
Tabaco	
Factores protectores psicosociales	<b>210.000</b>
Factores protectores ambientales	<b>435.000</b>
Otros	

Alimentación	<b>350.000</b>
Actividad Física:	<b>535.880</b>
Tabaco	<b>0</b>
Factores protectores psicosociales	<b>1.055.000</b>
Factores protectores ambientales	<b>680.000</b>
Otros	

## CESFAM ANGACHILLA

Establecimientos de Educación	<b>350.000</b>
Comunas y Comunidades	<b>831.461</b>
Lugares de Trabajo	<b>200.000</b>
Establecimientos APS con acciones de promoción	_____
Programa Salud con la Gente	<b>71.650</b>
Campañas Comunicacionales	_____

Alimentación	<b>200.000</b>
Actividad Física:	<b>471.100</b>
Tabaco	_____
Factores protectores psicosociales	<b>710.361</b>
Factores protectores ambientales	<b>71.650</b>
Otros	_____

## CONSULTORIO EXTERNO

Establecimientos de Educación	
Comunas y Comunidades	
Lugares de Trabajo	
Establecimientos APS con acciones de promoción	
Programa Salud con la Gente	
Campañas Comunicacionales	

Alimentación	
Actividad Física:	
Tabaco	
Factores protectores psicosociales	
Factores protectores ambientales	
Otros	

## CONSOLIDADO COMUNAL

Establecimientos de Educación	
Comunas y Comunidades	
Lugares de Trabajo	
Establecimientos APS con acciones de promoción	
Programa Salud con la Gente	
Campañas Comunicacionales	

Alimentación	
Actividad Física:	
Tabaco	
Factores protectores psicosociales	
Factores protectores ambientales	
Otros	

**GASTO PERCÁPITA CON RECURSOS PROMOS POR ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN**

Total recursos Promoción Plan Comunal / N° de beneficiarios directos Plan Comunal:

$$\underline{\underline{3.630.031}} / \underline{\underline{9569}} = \underline{\underline{379.35}}$$

**RESPONSABLE DE LA ELABORACIÓN DE ESTE DOCUMENTO Y EQUIPO DE TRABAJO**

**NOMBRE:**

**TELEFONO:(63) \_\_\_\_\_ FAX : \_\_\_\_\_ EMAIL:**

**EQUIPO:**

**Anexo Cuadro 10**

**Organizaciones Sociales que participan en el programa Salud con la gente y Plan Comunal**

- Centro Integrado Adulto Mayor Cesfam Gil de Castro.
- Consejo Desarrollo Local Cesfam Gil de Castro.
- Agrupación Adulto Mayor Los Alerces.
- Agrupación Adulto Mayor Los Aromos.
- grupo de Autoayuda Perfume de Mujer.
- Junta de Vecinos N° 23 .
- Colegio San Nicolas.
- Liceo Benjamín Vicuña Mackenna.
- Jardín Infantil Campanita.
- Jardín Infantil Lunita.